

Ziektelastmeter COPD - voor persoonsgerichte zorg en samen beslissen -

De kwaliteit van leven en de ervaren kwaliteit van zorg van patiënten met COPD verbetert als de ziektelastmeter voor COPD wordt ingezet. De ziektelastmeter COPD betreft patiënten bij de behandeling waardoor zowel de patiënt als de behandelaar meer grip op de behandeling en het ziekteproces krijgt.

De Zorgstandaard COPD en de NHG-Standaard COPD gaan uit van het begrip Ziektelast. De ernst van de aandoening COPD wordt aangegeven, enerzijds door de mate van luchtwegobstructie, anderzijds door de patiënt ervaren gezondheidsproblemen (klachten, beperkingen, exacerbaties en voedingstoestand). De ernst wordt ingedeeld in categorieën lichte, matige en ernstige ziektelast. Het onderscheid tussen lichte en matige ziektelast wordt bepaald door de afwezigheid (lichte ziektelast) of aanwezigheid van één of meer van de volgende criteria (matige of ernstige ziektelast):

Tabel t.b.v. ziektelast bepaling

Klachten/beperkingen	MRC ≥ 3 of CCQ ≥ 2
Exacerbaties	≥ 2 exacerbaties per jaar behandeld met een prednisolon stootkuur of ≥ 1 ziekenhuis opname per jaar wegens COPD
Longfunctie	FEV ₁ na bronchusverwijding < 50% van voorspeld of < 1,5 liter absoluut, of progressief longfunctieverlies (daling FEV ₁ > 150ml/jaar) over 3 jaren of meer
Voedingstoestand	ongewenst gewichtsverlies > 5%/maand of 10%/6 maanden, of verminderde voedingstoestand (BMI < 21) zonder andere verklaringen

De ziektelastmeter COPD geeft de behandelaar en de patiënt inzicht in de ervaren ziektelast van de patiënt. De ziektelastmeter COPD is een gebruiksvriendelijk meetinstrument waarmee ziektelast op een eenvoudige, gebruiksvriendelijke en praktische manier kan worden aangegeven.

Om de ziektelast van de patiënt inzichtelijk te krijgen, vult de patiënt een vragenlijst in, [zie bijlage](#). Daaruit volgt een lijst met scores die door een computerprogramma worden weergegeven in een overzichtelijke grafiek met 11 ballonnen. Deze ballonnen geven elk een specifiek domein weer, bijvoorbeeld vermoeidheid en longaanvallen. Ook geven de ballonnen met behulp van kleuren aan welk domein aandacht verdient en welke domeinen voldoende zijn. Door te klikken op de ballonnen, verschijnt er een behandeladvies om mee aan de slag te gaan en kan samen met de patiënt persoonlijke doelen opgesteld worden. Op deze wijze kan er een gerichte behandeling plaatsvinden met als doel de ziektelast van de patiënt te verlagen.

Nieuwsbericht Ziektelastmeter beschikbaar in Vital Health

Versie 1.0
13 februari 2019
Opgesteld door: Marjan Veltman



Waarom de Ziektelastmeter COPD gebruiken

Door de ziektelastmeter COPD te gaan gebruiken, zal de kwaliteit van leven en ervaren kwaliteit van zorg van COPD-patiënten verbeteren. Dat blijkt uit onderzoek van de Universiteit Maastricht. De ziektelastmeter betreft de patiënt meer bij zijn of haar behandeling en geeft zowel de patiënt als de behandelaar meer grip op de situatie. Het is een middel om persoonsgerichte zorg uit te voeren en het gesprek met de patiënt aan te gaan.

Ziektelastmeter binnen Vital Health

Om de 11 ballonnen inzichtelijk te maken laat je dus de vragenlijst in de bijlage, door de patiënt, invullen. De POH voert daarna de gegevens in het KIS in, door op *[cirkeltje met pijltje]Berekenen* te klikken verschijnen de ballonnen.

Om de getoonde informatie bij te werken met de laatste gegevens uit het dossier dient u op de knop *[cirkeltje met pijltje]Berekenen* te klikken. De ziektelastmeter wordt dan gevuld met de laatste bekende gegevens. De ballon van bijvoorbeeld de longfunctie krijgt dan zijn informatie uit de laatste cijfers van de longfunctie, de ballon van de BMI verschijnt met de waarde van wanneer de laatste BMI is ingevuld. Het ballonenscherm kan dus gevuld worden met ballonnen van gegevens die op verschillende data zijn verzameld. Bij de ballonnen waar geen gegevens over zijn verzameld en ingevuld, is geen ballon te zien.

Voor meer info: <https://www.cahag.nl/praktijkvoering/screeningsinstrumenten/ziektelastmeter>
Heeft u vragen, mail dan naar m.veltman@ketenzorgfriesland.nl.