

Informatie voor patiënten over Flash Glucose Monitoring

Je wilt graag aan de slag met Flash Glucose Monitoring (FGM). We kijken graag samen met jou of deze bloedglucosemeter voor jou geschikt is. Als dat duidelijk is, kunnen we het systeem aanvragen.

FGM wordt nu vergoed voor:

- patiënten met DM1 (kinderen en volwassenen)
- patiënten met DM2 met een intensief insulineschema (basaal-bolusregime of insulinepompbehandeling)
- zwangeren met bestaande DM2 ongeacht het insulinegebruik
- vrouwen met bestaande DM2 die graag zwanger willen worden, ongeacht insulinegebruik

Vóór april 2020 volgen er nog aanvullingen. Lees meer hierover op www.zorginstituutnederland.nl

Daarnaast moet je, voordat je met FGM kunt gaan werken, een scholing volgen.

Zou je de vragenlijst zo volledig mogelijk willen invullen en die aan ons willen opsturen via mail of per post? Dit is een goede voorbereiding. We bespreken dit dan samen tijdens onze eerstvolgende afspraak.

Met vriendelijk groet,

Postadres:

E-mail:

Voorbereiding start Flash Glucose Monitoring

Naam

geb. datum (evt. patiëntensticker):

1 .	Welke type DM heb je? ○ Type 1 ○ Type 2 ○ Anders, namelijk....
3 .	Hoeveel insuline-injecties gebruik je dagelijks?
4 .	Hoe vaak meet je de bloedglucosewaarden per dag?
5 .	Hoe bepaal je de hoeveelheid kortwerkende insuline bij de maaltijd: ○ Ik spuit/bolus vaste hoeveelheid insuline bij de maaltijd. ○ Ik prik eerst mijn bloedsuiker en bepaal aan de hand van de bloedsuiker hoeveel ik ga spuiten/bolussen. ○ Ik prik eerst mijn bloedsuiker en bepaal aan de hand van de bloedsuiker en hoeveel koolhydraten ik ga eten, hoeveel ik ga spuiten/bolussen ○ Ik bepaal de hoeveelheid insuline aan de hand van wat ik ga eten (schatting of berekening van aantal koolhydraten) ○ Anders, namelijk:
6 .	Waarom wil je FGM gaan gebruiken?
7 .	Bij welke van de volgende leveranciers zou je FGM willen bestellen? ○ Mediq ○ Bosman ○ DVN ○ OneMed ○ Boeren Medical
8 .	Hoe zou je graag geschoold willen worden? ○ In een groep ○ Via een E-learning ○ Ik heb geen voorkeur

Het is belangrijk om persoonlijke behandeldoelen op te stellen met je zorgverlener als je wilt starten met FGM.

Voorbeeld van behandeldoelen kunnen zijn:

- Minder hypo's
- Meer grip op glucosewaarden
- Stabieler glucosewaarden
- Lager HbA1c (driemaandelijks gemiddelde bloedglucose)
- Eenvoudiger en beter in te stellen diabetes
- Lagere nuchter bloedglucosewaarde
- Scherpere diabetesinstelling vanwege zwangerschap of zwangerschapswens
- Betere diabetesinstelling bij wisselende diensten/onregelmatige werktijden
- Anders, namelijk.....
- Anders, namelijk.....

Wat zijn jouw doelen?