

Online inzicht in je gezondheid

Online inzicht in je gezondheid

Je zorgverlener heeft je gevraagd om mee te doen aan zorg of afstand. Maar wat is zorg op afstand en wat betekent dit precies voor jou?

Zorg op afstand

Zorg op afstand houdt in dat je thuis je bloeddruk- en/of bloedsuikermetingen doet en registreert in je portaal. De praktijkondersteuner begeleidt je op afstand. Je krijgt zo meer inzicht in jouw gezondheid en kunt die zelf verbeteren. Daarnaast hoef je minder vaak naar de praktijk te komen. Natuurlijk houd je goed contact met je zorgverlener.

Deelname

Bij deelname krijg je van je huisartsenpraktijk een bloeddrukmeter en/of bloedglucosemeter. Daarnaast ga je met je zorgverlener samenwerken in een patiëntenportaal. Dit heeft de volgende voordelen:

- Je krijgt inzicht in je eigen dossier, meetwaarden (zichtbaar gemaakt in grafieken) en medicatiegebruik
- Je hebt toegang tot een bibliotheek met informatie over je aandoening in de vorm van filmpjes, artikelen en informatieve stukken
- Je kunt op een veilige en toegankelijke manier berichten versturen naar je praktijkondersteuner middels chat
- Je hebt de mogelijkheid om de waarden van je bloeddruk en bloedsuiker in te voeren en te delen met de praktijkondersteuner.

Van je huisartsenpraktijk krijg je uitgebreide informatie en uitleg over het aanmelden in het patiëntenportaal en het gebruik van de bloeddruk- en bloedglucosemeter. Zelf heb je alleen internettoegang, een e-mailadres en een mobiele telefoon nodig.

Vragen

Heb je vragen over zorg op afstand? Stel ze gerust aan je zorgverlener. Kijk ook eens op de website van Ketenzorg Friesland[1] (www.ketenzorgfriesland.nl) via ‘Ons informatiesysteem\ Engage - ik ben patiënt’. Hierop vind je bijvoorbeeld filmpjes over het gebruik van de meetapparatuur en informatie over het patiëntenportaal.

Aanmelden

Wil je meedoen aan zorg op afstand? Geef dit dan door aan de praktijkondersteuner of assistente.

[1] Ketenzorg Friesland is een ondersteunende organisatie voor huisartsenpraktijken die de praktijk helpt bij het vormgeven van Zorg op afstand