[Praktijkgegevens/Logo]

[NAW-gegevens geadresseerde]

[Plaats, datum]

Betreft: Uitnodiging spreekuur COPD in de huisartsenpraktijk

Geachte heer/mevrouw,

COPD is een verzamelnaam voor een aantal longaandoeningen. Bij COPD zijn de longen beschadigd door ontstekingen die vaak het gevolg zijn van roken, maar een erfelijke ziekte of slecht behandelde astma kan ook een oorzaak zijn. In Nederland hebben ruim 1 miljoen mensen een chronische longziekte. Wij willen de kwaliteit van de huisartsenzorg voor mensen met COPD optimaliseren. Het doel van deze zorg is om de symptomen die COPD geeft, onder controle te houden en toekomstige verslechteringen proberen te voorkomen. Wij hebben hiervoor een speciaal spreekuur opgezet.

**Uitnodiging**

Volgens onze gegevens bent u bekend met de longaandoening COPD. Daarom willen wij u graag uitnodigen voor dit nieuwe spreekuur van onze praktijkondersteuner.

Wij willen u vragen om hiervoor een afspraak in te plannen via de assistente. Indien wij na [periode] weken nog niets gehoord hebben, zal de assistente u telefonisch benaderen voor het maken van een afspraak. Wilt u niet mee doen aan dit spreekuur, dan horen wij dat uiteraard graag van u.

Heeft u binnenkort al een afspraak voor de controle van uw COPD bij de praktijkondersteuner, dan kan deze afspraak blijven bestaan.

**Spreekuur/consult**

Tijdens het COPD spreekuur/consult wordt aan de hand van een open gesprek, bijgevoegde vragenlijsten en enkele metingen (bijvoorbeeld medicatiebeoordeling, longfunctie, lengte en gewicht) samen met u een beeld gevormd van uw huidige gezondheidstoestand. Vervolgens bepaalt u samen met de praktijkondersteuner uw behandeldoelen en stelt de praktijkondersteuner samen met u een zorgplan op om uw doelen te bereiken. De behandeling kan bestaan uit:

* houding en ademhaling adviezen
* medicatie uitleg geven en instrueren bij het gebruik van luchtwegmedicatie
* adviezen voor het voorkomen/herkennen van een longaanval
* bewegen, waarbij regelmatig bewegen en conditieopbouw belangrijk is om het risico op ontstekingen in de luchtwegen te verminderen.
* begeleiding bij het stoppen met roken
* advies over gezonde voeding met zo nodig verwijzing naar een diëtist bij over- of ondergewicht.

De uitslagen van de metingen worden in een zorg(programma)plan vastgelegd.

**Ketenzorg**

De praktijkondersteuner werkt nauw samen met u, de huisarts(en) en eventueel andere betrokken zorgverleners, zoals de diëtist, fysiotherapeut en de specialist. Wanneer verschillende zorgverleners afspraken maken over hoe ze samenwerken bij de zorg voor mensen met een bepaalde ziekte of aandoening dan spreken we van “ketenzorg”. Meer informatie hierover vindt u in de bijgevoegde folder “Samen sterk in chronische zorg”.

**Vergoeding**

Alle zorg binnen de keten-DBC COPD wordt volledig vergoed door uw zorgverzekeraar en valt niet onder het (verplicht) eigen risico. Dit betekent dat u aanspraak kunt maken op zorg waar u anders mogelijk niet voor verzekerd zou zijn, zoals bijvoorbeeld een diëtiste.

**Vragenlijst**

Wij willen u vragen om de bijgevoegde vragenlijst en het toestemmingsformulier in te vullen en mee te nemen naar de eerstvolgende controle.

**Tot slot**

Als uw klachten toenemen, hoeft u natuurlijk niet op het volgende speciale COPD-spreekuur te wachten. U kunt dan altijd eerder een afspraak maken.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben ingelicht. Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met onze praktijkassistente.

Met vriendelijke groet,

[naam], huisarts

Bijlagen

* Toestemmingsformulier “opname in de keten-DBC COPD van Ketenzorg Friesland”.
* Vragenlijst CCQ/ MRC/ CARAT.
* folder Ketenzorg Friesland “Samen sterk in chronische zorg”.