

Informatie over Keer Diabetes2 Om

Januari 2024

Wie is Voeding Leeft?

Stichting Voeding Leeft is opgericht in 2011. Voeding Leeft ontwikkelt, samen met wetenschappers, artsen en professionals, leefstijlprogramma's voor mensen met een chronische aandoening. Hun doel is de gezondheid van deelnemers verbeteren door het bewustzijn over de impact van voeding en leefstijl op/bij chronische ziekte te vergroten.

Wat is Keer Diabetes2 Om?

Samen met een groep lotgenoten en onder begeleiding van een professioneel, multidisciplinair team bestaande uit een verpleegkundige, diëtist en coach gaan deelnemers twee jaar aan de slag met hun leefstijl. Het team van Voeding Leeft heeft jarenlange (praktijk)ervaring op het gebied van leefstijlbegeleiding bij diabetes type 2. Deelnemers leren tijdens het programma zelf te ervaren wat voor hen werkt op het gebied van vier pijlers: voeding, beweging, ontspanning en slaap. Als gevolg hiervan kunnen veel deelnemers het gebruik van diabetesmedicatie voorkomen of afbouwen onder medische begeleiding, verantwoord afvallen, krijgen zij meer energie en betere bloedwaarden. Er bestaan twee programma's: Keer Diabetes2 Om GLI en Keer Diabetes2 Om Plus.

Wat is Keer Diabetes2 Om GLI?

Keer Diabetes2 Om GLI is een online groepsprogramma voor mensen met diabetes type 2 of verstoorde bloedglucose die geen medicatie of alleen metformine gebruiken. De Keer Diabetes2 Om GLI is de eerste gespecialiseerde GLI voor diabetes type 2 die vanuit het basispakket vergoed wordt sinds 1 januari 2023.

Wat is Keer Diabetes2 Om Plus?

Keer Diabetes2 Om Plus is een fysiek groepsprogramma voor mensen met diabetes type 2 die meer diabetesmedicatie gebruiken dan alleen metformine. "Plus" staat voor extra medische begeleiding om veilig medicatie te kunnen afbouwen. Professionele, medische begeleiding is hierbij noodzakelijk. In het begeleidingsteam zit onder andere een verpleegkundige. Daarnaast is er een medisch team op de achtergrond aanwezig die te allen tijde geraadpleegd kan worden, bestaande uit huisartsen en een internist. Dit programma wordt vanaf 1 januari 2024 vanuit het basispakket vergoed.

Tijdslijnen

Keer Diabetes2 Om GLI



Keer Diabetes2 Om Plus



Wat zijn de belangrijkste verschillen tussen de 2 programma's?

Keer Diabetes2 Om Plus is voor mensen met diabetes type 2 die andere diabetesmedicatie dan alleen metformine gebruiken, waaronder SU-derivaten of insuline. Keer Diabetes2 Om GLI is gericht op mensen met diabetes type 2 of verstoorde bloedglucose die geen medicatie of alleen metformine gebruiken. Het belangrijkste verschil tussen de programma's is de extra medische begeleiding die noodzakelijk is bij Keer Diabetes2 Om Plus. Daarnaast vindt Keer Diabetes2 Om Plus deels fysiek plaats op locatie en Keer Diabetes2 Om GLI is volledig online.

Wat zijn de gepubliceerde resultaten van Keer Diabetes2 Om?

Na twee jaar waren deelnemers gemiddeld 7 kilogram gewicht verloren, gebruikten 9 op de 10 deelnemers minder diabetesmedicatie en kon 28% geheel stoppen met zijn of haar diabetesmedicatie. 71% van de deelnemers die bij start van het programma insuline gebruikte en toen heeft afgebouwd, was na twee jaar nog steeds gestopt met insuline. Daarnaast zien we een significant verbeterde kwaliteit van leven. [Lees meer over de resultaten.](#)

Wat zijn de inclusiecriteria?

De in- en exclusiecriteria verschillen voor Keer Diabetes2 Om Plus en Keer Diabetes2 Om GLI.

Globaal zijn de inclusiecriteria als volgt:

- diagnose voor diabetes type 2 of verstoorde bloedglucose
- vergrote buikomvang en/of overgewicht (BMI > 25)
- maximaal 80 jaar (tussen de 70-80 jaar in overleg)
- gemotiveerd voor een leefstijlverandering
- toegang tot een e-mail adres en internet
- beheersing van de Nederlandse taal

Klik [hier](#) voor het uitgebreide overzicht per programma.

Hoe zit het met de kosten voor Keer Diabetes2 Om?

Vanaf 1 januari 2024 wordt Keer Diabetes2 Om voor iedereen met diabetes type 2 of een verstoorde bloedglucose die [in aanmerking komt voor deelname](#) vergoed vanuit het basispakket.

Hoe kan je makkelijk doorverwijzen?

Doorverwijzen naar zowel Keer Diabetes2 Om Plus als GLI kan gemakkelijk en snel via Zorgdomein. Je vindt Keer Diabetes2 Om in Zorgdomein via: Welzijn > Diabetes Mellitus > Keer Diabetes2 Om.

Ons medisch team kijkt op basis van de medische gegevens wat de mogelijkheden zijn voor deelname, welk programma het meest geschikt is en overlegt dit met jou en jouw patiënt.

Hoe verloopt de samenwerking met de hoofdbehandelaar?

De verpleegkundige binnen het begeleidingsteam van Keer Diabetes2 Om heeft contact met de hoofdbehandelaar van de deelnemer op verschillende momenten:

Vóór Keer Diabetes2 Om:

De hoofdbehandelaar wordt gevraagd een deel van het inschrijfformulier in te vullen, zodat het medisch team van Keer Diabetes2 Om voldoende (medische) informatie van de potentiële deelnemer heeft om de inschrijving goed te kunnen beoordelen. Dit kan via Zorgdomein geregeld worden.

Daarnaast vindt er een inclusie gesprek plaats. Bij hogere complexiteit van de diabetes vindt er ook overleg plaats. Er wordt een persoonlijk plan opgesteld voor de medicatieafbouw en dit wordt ook afgestemd met de hoofdbehandelaar.

Tijdens de behandelfase van Keer Diabetes2 Om:

De hoofdbehandelaar wordt regelmatig telefonisch of via de mail geupdate. Indien nodig vindt er overleg plaats. Bij het Keer Diabetes2 Om GLI programma is er een terugkoppeling richting de hoofdbehandelaar na de start en na 6 maanden, verder wordt de verantwoordelijkheid voor de terugkoppeling bij de deelnemer gelegd. Bij Keer Diabetes2 Om Plus is er een uitgebreide terugkoppeling richting de hoofdbehandelaar per deelnemer na iedere programmadag (zie tijdlijn Keer Diabetes2 Om Plus).

Na de behandelfase van Keer Diabetes2 Om:

Als de behandelfase is afgerond vindt er een warme overdracht plaats richting de hoofdbehandelaar, maar de deelnemer kan altijd gebruik maken van de vele activiteiten, opfriswebinars en content (zoals recepten, kennis-filmpjes) in de onderhoudsfase van het programma. Ook kunnen de deelnemers met elkaar in contact blijven via het platform.

Hoofdbehandelaren die een patiënt hebben die deelneemt aan Keer Diabetes2 Om kunnen zich

tevens gratis inschrijven voor de geaccrediteerde, online nascholing over het programma. Zie de [website](#) voor meer informatie.

Wanneer kan jouw patiënt starten met het programma?

Klik [hier](#) voor een overzicht van actuele startdata voor Keer Diabetes2 Om Plus en Keer Diabetes2 Om GLI. Er staan al meerdere programma's op de planning voor 2024.

Informeer jouw patiënten

Keer Diabetes2 Om organiseert regelmatig online informatiebijeenkomsten voor patiënten. Tijdens zo'n informatiebijeenkomst krijgt jouw patiënt een compleet beeld van het Keer Diabetes2 Om programma en worden al zijn/haar vragen beantwoord door het team van Keer Diabetes2 Om en een oud-deelnemer. Zie hier het [overzicht van de informatiebijeenkomsten](#)

Contact

David Bakx, manager zorgrelaties

david@voedingleeft.nl

www.voedingleeft.nl