

# Handleiding

Doorgeven bloedglucosemeting via Uw Zorg Online

## Hoe geef ik een meting door aan mijn zorgverlener?

Je huisarts of de praktijkondersteuner heeft je gevraagd om via het patiëntenportaal of de app van Uw Zorg Online een thuisgemeten bloedglucosemeting door te geven. In deze handleiding staat stapsgewijs hoe je dit doet.

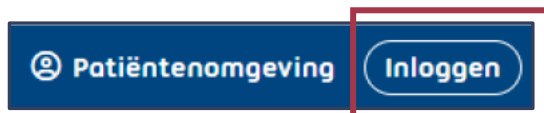
De afbeeldingen die gebruikt worden zijn van de patiëntenomgeving. Je komt in deze omgeving wanneer je via de website van de huisartsenpraktijk hierop inlogt. De afbeeldingen van de patiëntenomgeving komen overeen met de afbeeldingen in de app van Uw Zorg Online. Bovendien werken de functies van de website en de app vrijwel gelijk.

## Stappen doorgeven metingen via Uw Zorg Online

Hieronder vind je de stappen die je doorloopt in Uw Zorg Online om een bloedglucosemeting door te geven aan je zorgverlener. Kijk je liever een instructievideo over het invullen van een zelfmeting? Ga dan naar: [www.uwzorgonline.nl](http://www.uwzorgonline.nl).

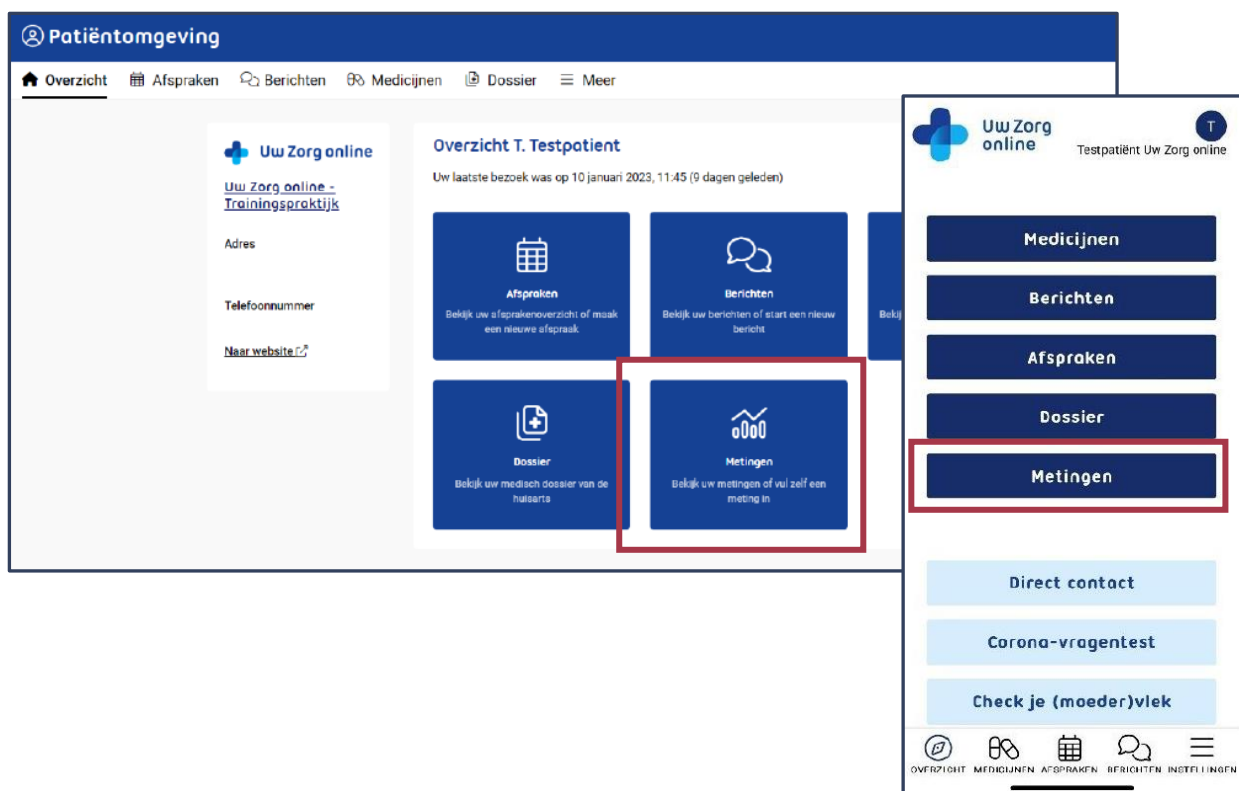
### Stap 1 Log in op de patiëntenomgeving of open de app van Uw Zorg Online

Ga naar de website van de huisartsenpraktijk en klik daar op 'inloggen' bij 'Patiëntenomgeving'. Gebruik je de app van Uw Zorg Online? Open dan de app op je telefoon of tablet.



### Stap 2 Klik op 'Metingen'

Hieronder staat een afbeelding van de startpagina van Uw Zorg Online in de patiëntenomgeving en een afbeelding van het beginscherm van de Uw Zorg Online-app.



### Stap 3 Selecteer 'Bloedsuiker (glucose)'

#### Uw metingen [Uw metingen overzicht downloaden \(PDF\)](#)

Hieronder kunt u zelf uw eigen metingen invoeren. Kies een soort meting en bekijk de gegevens die u eerder heeft ingevoerd of voeg een nieuwe meting toe.



**Bloeddruk**

Laatste meting: 13 juli 2022



**Bloedsuiker (glucose)**

Laatste meting: 18 mei 2022



**Gewicht**

Laatste meting: 22 mei 2022



**Hartslag**

Laatste meting: 4 april 2022

### Stap 4 Klik op 'Meting toevoegen'

@ **Patiëntomgeving**

🏠 Overzicht 📅 Afspraken 💬 Berichten 🧴 Medicijnen 📁 Uw dossier ☰ Meer

< Terug | [Overzicht](#) > [Uw metingen](#) > [Bloedsuiker \(glucose\)](#)

#### Bloedsuiker [\\_Bloedsuiker overzicht downloaden \(PDF\)](#)

⚠️ Krijg inzicht in uw gezondheid door metingen toe te voegen. Als uw zorgverlener hierom vraagt kunt u deze metingen ook makkelijk naar uw praktijk sturen.

Meting toevoegen

Metingen versturen

Datum ▾	Tijd	Waarde (mmol/l)	Moment	Opmerkingen	Verstuurd	
24 mei 2022	08:30	6.2	Voor het slapen	Geen	Niet verstuurd	<a href="#">_Verwijder meting</a>
21 mei 2022	08:00	6.3	Ander tijdstip (nuchter)	Geen	Niet verstuurd	<a href="#">_Verwijder meting</a>

### Stap 5 Vul de gemeten bloedglucose in

Vul de gevraagde gegevens in. Het gaat om de volgende gegevens:

- Meting (bloedsuikerwaarde)
- Datum van meting
- Tijd van meting
- Moment
  - Je selecteert hier het meetmoment dat van toepassing is
- Toelichting (eventueel)

#### Nog een meting invullen

Wanneer je direct nog een meting wilt toevoegen, vink dan 'Voeg hierna nog een meting toe' aan.

#### Meting toevoegen

Wanneer je klaar bent met het invullen van de metingen, klik je op 'Toevoegen'.

Alle toegevoegde metingen komen vervolgens in het overzicht met de metingen te staan.

**Bloedsuiker toevoegen** ✕

\* Verplicht veld.

**Meting \***  
 mmol/L

**Datum van meting \***    
Geef hier de meetdatum op

**Tijd van meting \***    
Geef hier het meetmoment op

**Moment \***

- Voor de lunch (niet nuchter)
- Voor het avondeten (niet nuchter)
- Voor het slapen (niet nuchter)
- Ander tijdstip (niet nuchter)
- Ander tijdstip (nuchter)

**Toelichting**

Voeg hierna nog een meting toe

## Stap 6 Verstuur de meting(en) naar de zorgverlener

Wanneer je alle metingen gedaan hebt die je zorgverlener gevraagd heeft, kun je de metingen versturen naar je zorgverlener. Dit doe je door de meting(en) te selecteren en daarna te klikken op 'Metingen versturen'.

### Selecteren meting(en)

Om de metingen te kunnen selecteren en daarna te versturen moet de optie 'Metingen versturen' wel aanstaan. Is dit niet het geval? Verplaats dan het schuifje achter 'Metingen versturen' om de functie aan te zetten.

**Meting toevoegen**

**Metingen versturen**

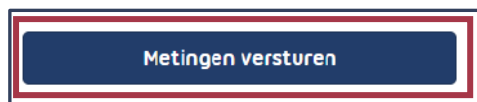
	Datum ▾	Tijd	Waarde (mmol/l)	Moment	Opmerkingen	Verstuurd	
<input type="checkbox"/>	31 mei 2022	14:38	6.5	Ander tijdstip (nuchter)	Geen	Niet verstuurd	<a href="#">Verwijder meting</a>
<input type="checkbox"/>	24 mei 2022	08:30	6.2	Voor het slapen	Geen	Niet verstuurd	<a href="#">Verwijder meting</a>
<input type="checkbox"/>	21 mei 2022	08:00	6.3				
<input type="checkbox"/>	19 mei 2022	08:00	6.1				

**Metingen versturen** ✕

Let op: Hiermee deelt u metingen met de praktijk. Doe dit alleen als uw zorgverlener hier om vraagt. Door metingen te selecteren voegt u deze toe aan uw verzendlijst

### Versturen meting(en)

Klik in het vervolgscherm op 'Metingen versturen'.



De meting is nu doorgestuurd naar de zorgverlener. Op de overzichtspagina met alle metingen zie je achter de meting 'Verstuurd' staan.