

# Handleiding

Doorgeven bloedglucosemeting via Spreekuur.nl

## Hoe geef ik een meting door aan met mijn zorgverlener?

Voor het doorgeven van je bloedglucosemetingen aan de huisartsenpraktijk via het patiëntenportaal Spreekuur.nl heb je een account nodig van Spreekuur.nl.

Je huisarts of de praktijkondersteuner heeft je gevraagd om via Spreekuur.nl een of meerdere thuismetingen door te geven. Je krijgt dan een e-mail toegestuurd of, wanneer je de Spreekuur.nl-app hebt, een melding in de app. Bovendien kun je op eigen initiatief thuismetingen doorsturen.

#### Stappen doorgeven metingen via Spreekuur.nl

Hieronder leggen we uit welke stappen je in Spreekuur.nl moet doen voor het doorgeven van een thuismeting aan je zorgverlener.

#### Stap 1 Open actie

Je zorgverlener stuurt je via de mail of via de Spreekuur.nl-app een verzoek om een meting door te geven. Het kan ook zijn dat je met je zorgverlener afgesproken hebt dat je zelf een meting doorgeeft via Spreekuur.nl. Alle drie de mogelijkheden lichten we hier toe.

• Heb je een **e-mailbericht** ontvangen? Open de mail en klik in de mail op 'Bekijk melding'. Vervolgens kom je op de overzichtspagina en kun je onder 'Acties' klikken op 'Deel je bloedglucose'.

spreekuur	
Hallo,	
Er staat een melding voor je klaar in de Spreekuur.nl-app.	
Bekijk melding	
Waarom krijg ik deze e-mail? Je ontvangt deze e-mail omdat je bent aangem je wilt atmelden kun je dat doen door je instellin Spreekuur ni-app.	Hoi, <sup>®</sup> Waar kunnen we je mee helpen? Acties <b>0</b>
© Spreekuur ni 20. Powered by Issue Pofiel	Deel je bloedglucose Huusantspraktijk Rennen vraagt je om jouw bloedglucose te delen Direct regelen
	Vraag stellen Dossier ophalen C Herhaalmedicatie aanvragen
	·····



• Heb je een melding in je Spreekuur.nl-app? Klik dan onder 'Acties' op 'Deel je bloedglucose'.



• Heb je geen melding ontvangen, maar heb je met je zorgverlener afgesproken om een meting door te geven? Ga dan naar 'Dossier' en klik vervolgens op 'Eigen metingen'. Kies in het vervolgscherm voor 'Bloedglucose'.

3	Dossier	
ے Overzicht	Eigen metingen	>
	📒 Medisch dossier	>
Chats	L Netwerk	>
	C Herhaalmedicatie	>
Dossier	Afspraken	>
© Profiel	<b>b</b> Vragenlijsten	>

		Metingen	
		Ademhaling	>
	۲	Bloeddruk	>
	۲	Bloedglucose	>
[		Hartfrequentie	>
		Lichaamsgewicht	>
		Lichaamslengte	>
	8	Lichaamstemperatuur	>
	2	Polsfrequentie	>
	<b>6'3</b>	Zuurstofsaturatie	>



## Stap 2 Klik op 'Voer uit'

Het kan zijn dat, wanneer je zorgverlener je een verzoek heeft gestuurd om een meting te delen, in het vervolgscherm onder 'Uitleg' een opmerking van de zorgverlener staat. Let hier dus goed op! Klik vervolgens op 'Voer uit'.

	X Sluiten
Deel je bloedglucose	
Huisartspraktijk Rennen vraagt je om jouw bloedglucose te delen	
<b>Uitleg</b> Graag 4 metingen per dag	
07 jun. 2024	
Voer uit	
Weigeren	

## Stap 3 Klik op 'Voeg meting toe'

Klik in het vervolgscherm op 'Voeg meting toe'.





#### Stap 4 Vul de gegevens in

In het vervolgscherm vul je de volgende gegevens in:

- **Datum en tijd** Je vult hier de datum en tijd in waarop je de bloedglucose gemeten hebt
- Bloedsuikerwaarde
- Meetmoment (eventueel afwijkend meetmoment)
- Toelichting

Eventueel kun je onder 'Toelichting' een opmerking plaatsen

Als je alle gegevens hebt ingevuld, klik je op 'Voeg meting toe'.

Datum en tijd *			
07-06-2024	Ö	11:48	
Bloedsuikerwaarde (mmol per liter) *			
5,5			mmol/L
Meetmoment *			
Voor het ontbijt			× \$
Afwijkend meetmoment			
Afwijkend meetmoment			min
Toelichting			
Toelichting			
			h
			Voeg meting too
			voeg meting toe

In het vervolgscherm zie je de metingen staan die je ingevoerd hebt. Eventueel kun je nog een of meerdere metingen invoeren. Klik dan op 'Voeg meting toe'.

Welke metingen wil je delen?	
<b>3</b> Wat wil de huisarts?	>
+ Voeg een meting toe	
5.5 mmol/l Bloedglucose	7 jun 2024 om 11:48



### Stap 5 Delen meting

Wanneer je alle metingen gedaan en ingevoerd hebt die je zorgverlener van je gevraagd heeft, ga je de metingen versturen.

Het versturen van metingen doe je door rechtsboven in het scherm door te klikken op 'Delen'.

	Bloedglucose	
	+ Voeg meting toe	👕 Verwijderen
8,1 mmol/L		2 7 jun 2024 om 11:52
7,8 mmol/L		<b>2</b> 7 jun 2024 om 11:52
7,5 mmol/L		27 jun 2024 om 11:52
5,5 mmol/L		2 7 jun 2024 om 11:48

Vink de metingen aan die je wilt versturen naar je zorgverlener. Klik daarna op 'Voltooien'. Je krijgt vervolgens een melding dat je metingen gedeeld zijn.

<b>Kies metingen</b> /elke metingen wil je delen?		
<b>?</b> Wat wil de huisarts?	>	
+ Voeg een meting toe		
8.1 mmol/l Bloedglucose	7 jun 2024 om 11:52	
<b>7.8 mmol/l</b> Bloedglucose	7 jun 2024 om 11:52	
<b>7.5 mmol/l</b> Bloedglucose	7 jun 2024 om 11:52	
S.5 mmol/l Bloedglucose	7 jun 2024 om 11:48	
		( J. Marie

🧭 🛛 Het is je gelukt! 🥦 Jouw metingen zijn gedeeld met jouw zorgaanbieder. 👘