

Handleiding

Doorgeven bloedglucosemeting via Spreekuur.nl

Hoe geef ik een meting door aan mijn zorgverlener?

Je huisarts of de praktijkondersteuner heeft je gevraagd om via het patiëntenportaal of de app 'Spreekuur.nl' een thuisgemeten bloedglucosemeting of meerdere thuisgemeten bloedglucosemetingen door te geven. In deze handleiding staat stapsgewijs hoe je dit doet.

De afbeeldingen die gebruikt worden, zijn van het patiëntenportaal en de app van Spreekuur.nl. Soms worden alleen de afbeeldingen van het patiëntenportaal getoond, maar de afbeeldingen van de app komen overeen met het patiëntenportaal. Bovendien werken de functies in het patiëntenportaal en de app vrijwel gelijk.

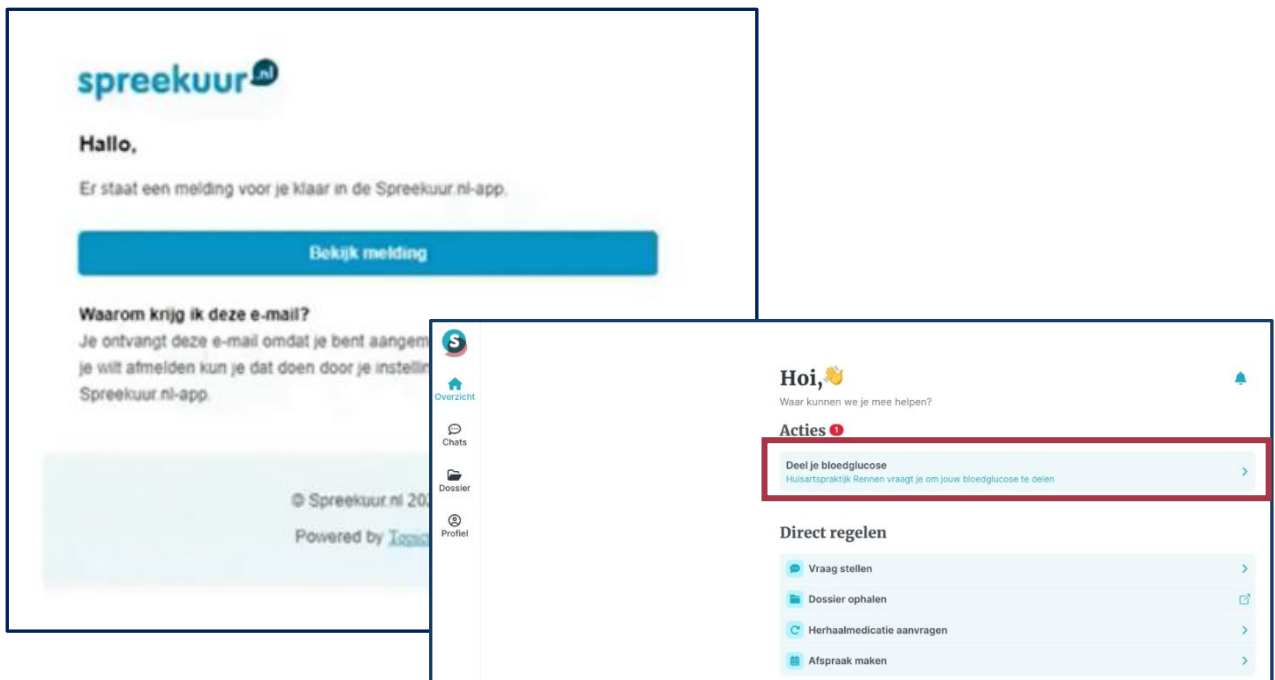
Stappen doorgeven metingen via Spreekuur.nl

Hieronder vind je de stappen die je doorloopt in het patiëntenportaal of de app 'Spreekuur.nl' om een bloedglucosemeting door te geven aan je zorgverlener.

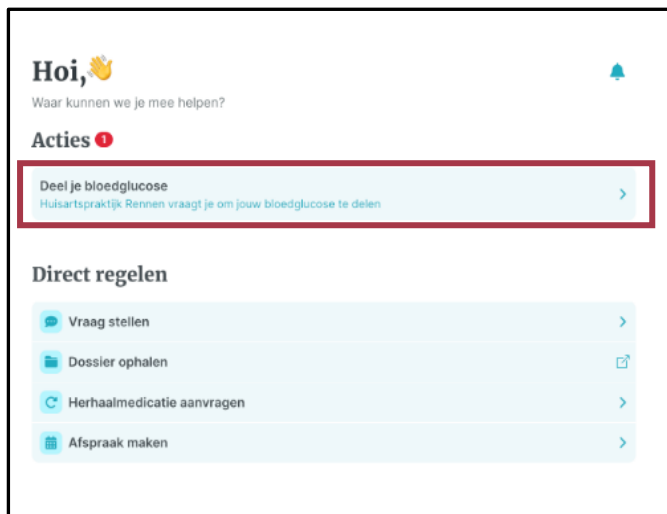
Stap 1 Open actie

Je zorgverlener stuurt je via de mail of via de Spreekuur.nl-app een verzoek om een meting door te geven. Het kan ook zijn dat je met je zorgverlener afgesproken hebt dat je zelf een meting doorgeeft via Spreekuur.nl. Alle drie de mogelijkheden lichten we hier toe.

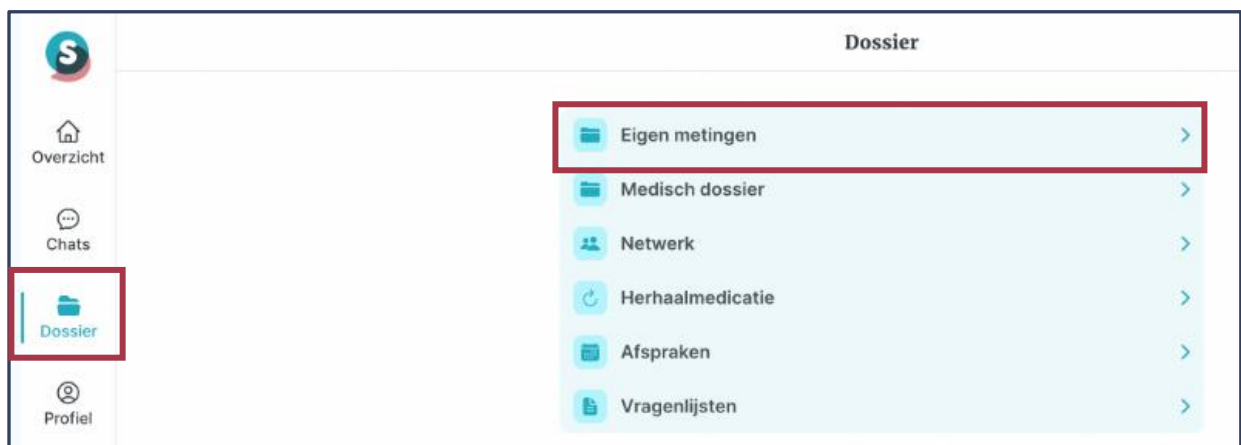
- Heb je een **e-mailbericht** ontvangen? Open de mail en klik in de mail op 'Bekijk melding'. Vervolgens kom je op de overzichtspagina en kun je onder 'Acties' klikken op 'Deel je bloedglucose'.



- Heb je een melding in je Spreekuur.nl-app? Klik dan onder 'Acties' op 'Deel je bloedglucose'.

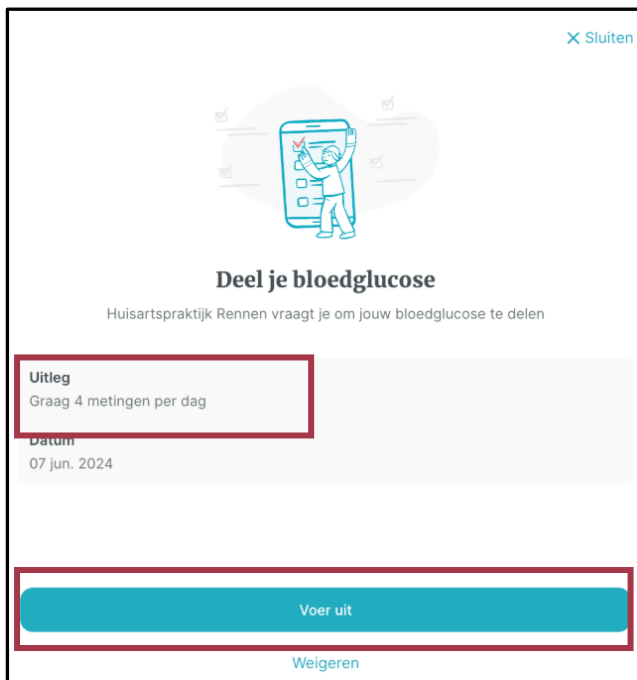


- Heb je geen melding ontvangen, maar heb je met je zorgverlener afgesproken om een meting door te geven? Ga dan naar 'Dossier' en klik vervolgens op 'Eigen metingen'. Kies in het vervolgscherm voor 'Bloedglucose'.



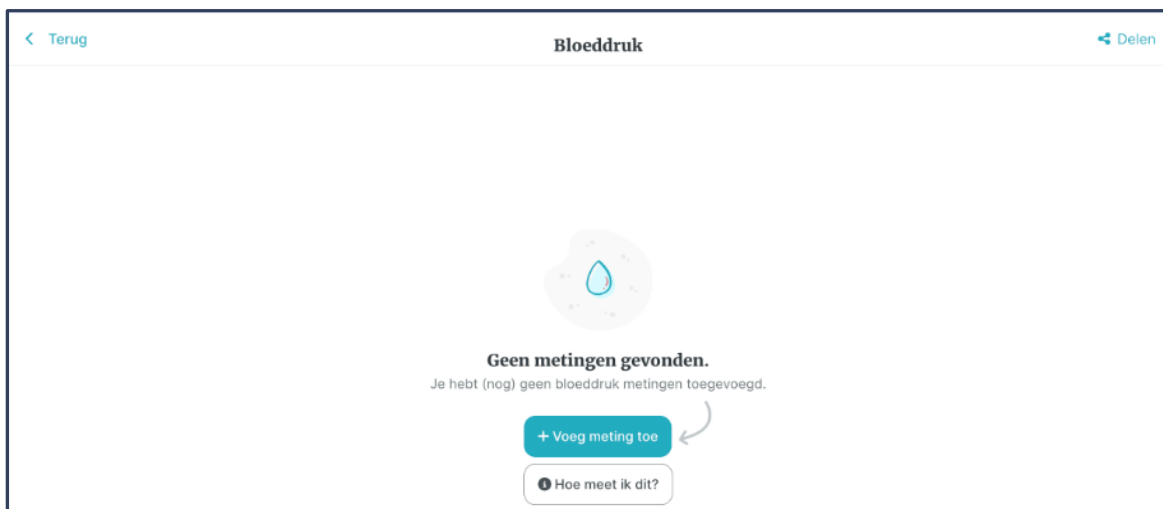
Stap 2 Klik op 'Voer uit'

Het kan zijn dat, wanneer je zorgverlener je een verzoek heeft gestuurd om een meting te delen, in het vervolgscherm onder 'Uitleg' een opmerking van de zorgverlener staat. Controleer dit en klik vervolgens op 'Voer uit'.



Stap 3 Klik op 'Voeg meting toe'

Klik in het vervolgscherm op 'Voeg meting toe'.



Stap 4 Vul de gegevens in

In het vervolgscherm vul je de volgende gegevens in:

- **Datum en tijd**
Je vult hier de datum en tijd in waarop je de bloedglucose gemeten hebt
- **Bloedsuikerwaarde**
- **Meetmoment (eventueel afwijkend meetmoment)**
- **Toelichting**
Eventueel kun je onder 'Toelichting' een opmerking plaatsen

Als je alle gegevens hebt ingevuld, klik je op 'Voeg meting toe'.

Datum en tijd *

07-06-2024 📅 11:48

Bloedsuikerwaarde (mmol per liter) *

5,5 mmol/L

Meetmoment *

Voor het ontbijt ✕ ⌵

Afwijkend meetmoment

Afwijkend meetmoment min

Toelichting

Toelichting ✎

Voeg meting toe

In het vervolgscherm zie je de metingen staan die je ingevoerd hebt. Eventueel kun je nog een of meerdere metingen invoeren. Klik dan op 'Voeg meting toe'.

Kies metingen

Welke metingen wil je delen?

📌 Wat wil de huisarts?
>

+ Voeg een meting toe

5.5 mmol/l
 Bloedglucose

7 jun 2024 om 11:48

Stap 5 Delen meting

Wanneer je alle metingen gedaan en ingevoerd hebt die je zorgverlener van je gevraagd heeft, ga je de metingen versturen.

Het versturen van metingen doe je door rechtsboven in het scherm door te klikken op 'Delen'.

The screenshot shows the 'Bloedglucose' interface. At the top right, there is a 'Delen' button with a share icon, highlighted with a red box. Below the title, there are two buttons: '+ Voeg meting toe' and 'Verwijderen'. A list of four blood glucose measurements is displayed, each with a person icon and a timestamp. The measurements are: 8,1 mmol/L (7 jun 2024 om 11:52), 7,8 mmol/L (7 jun 2024 om 11:52), 7,5 mmol/L (7 jun 2024 om 11:52), and 5,5 mmol/L (7 jun 2024 om 11:48).

Vink de metingen aan die je wilt versturen naar je zorgverlener. Klik daarna op 'Voltooien'. Je krijgt vervolgens een melding dat je metingen gedeeld zijn.

The screenshot shows the 'Kies metingen' screen. The title is 'Kies metingen' and the subtitle is 'Welke metingen wil je delen?'. There is a search bar 'Wat wil de huisarts?' and a '+ Voeg een meting toe' button. Below, a list of four blood glucose measurements is shown, each with a checked checkbox. The measurements are: 8.1 mmol/l (7 jun 2024 om 11:52), 7.8 mmol/l (7 jun 2024 om 11:52), 7.5 mmol/l (7 jun 2024 om 11:52), and 5.5 mmol/l (7 jun 2024 om 11:48). At the bottom right, there are two buttons: '← Vorige' and 'Voltooien', with the 'Voltooien' button highlighted in a red box.

Het is je gelukt! 🍌 Jouw metingen zijn gedeeld met jouw zorgaanbieder.