

Handleiding

Doorgeven bloedglucosemeting via MijnGezondheid.net en de MedGemak-app

Hoe geef ik een meting door aan mijn zorgverlener?

Je huisarts of de praktijkondersteuner heeft je gevraagd om via het patiëntenportaal 'MijnGezondheid.net' of de app 'MedGemak' een thuisgemeten bloedglucosemeting door te geven. In deze handleiding staat stapsgewijs hoe je dit doet.

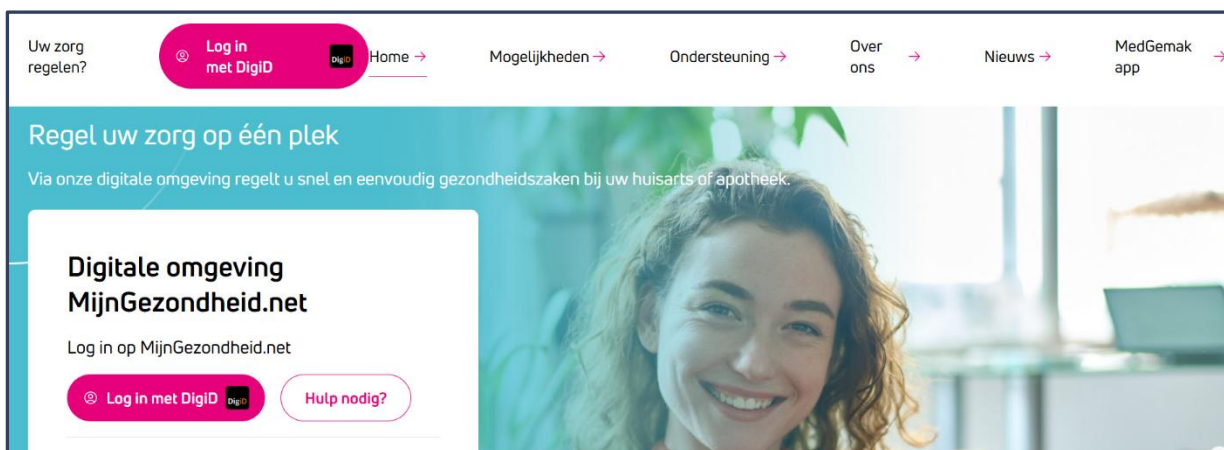
De afbeeldingen die gebruikt worden, zijn van het patiëntenportaal 'MijnGezondheid.net'. De afbeeldingen komen overeen met de afbeeldingen in de MedGemak-app. Bovendien werken de functies in MijnGezondheid.net en de MedGemak-app vrijwel gelijk.

Stappen doorgeven metingen via MijnGezondheid.net en de MedGemak-app

Hieronder vind je de stappen die je doorloopt in MijnGezondheid.net om een bloedglucosemeting door te geven aan je zorgverlener. Kijk je liever een instructievideo? Ga dan naar mijngezondheid.net/nl/ondersteuning en klik op de instructievideo 'Zelfmetingen delen via MijnGezondheid.net'.

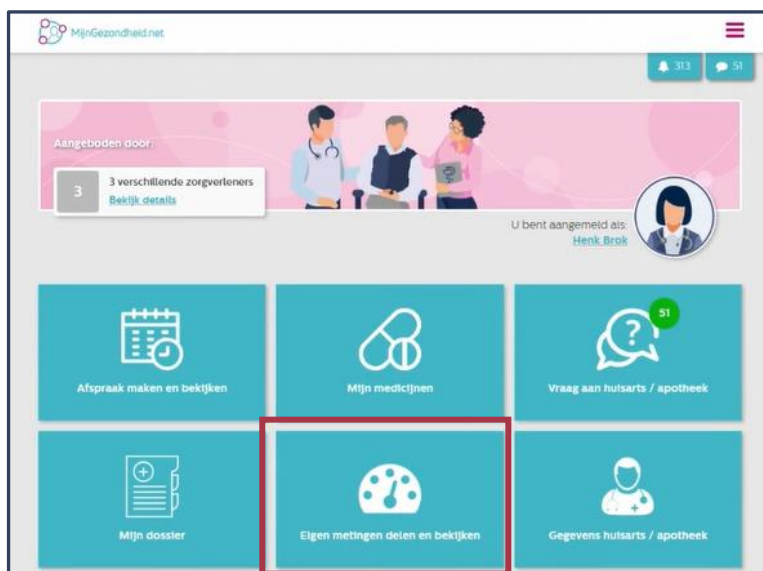
Stap 1 Open de website 'MijnGezondheid.net'

Open 'MijnGezondheid.net' via www.mijngezondheid.net en klik vervolgens op 'Log in met DigiD' om in te loggen met je DigiD. Gebruik je de app 'MedGemak'? Open dan deze app op je telefoon of tablet.

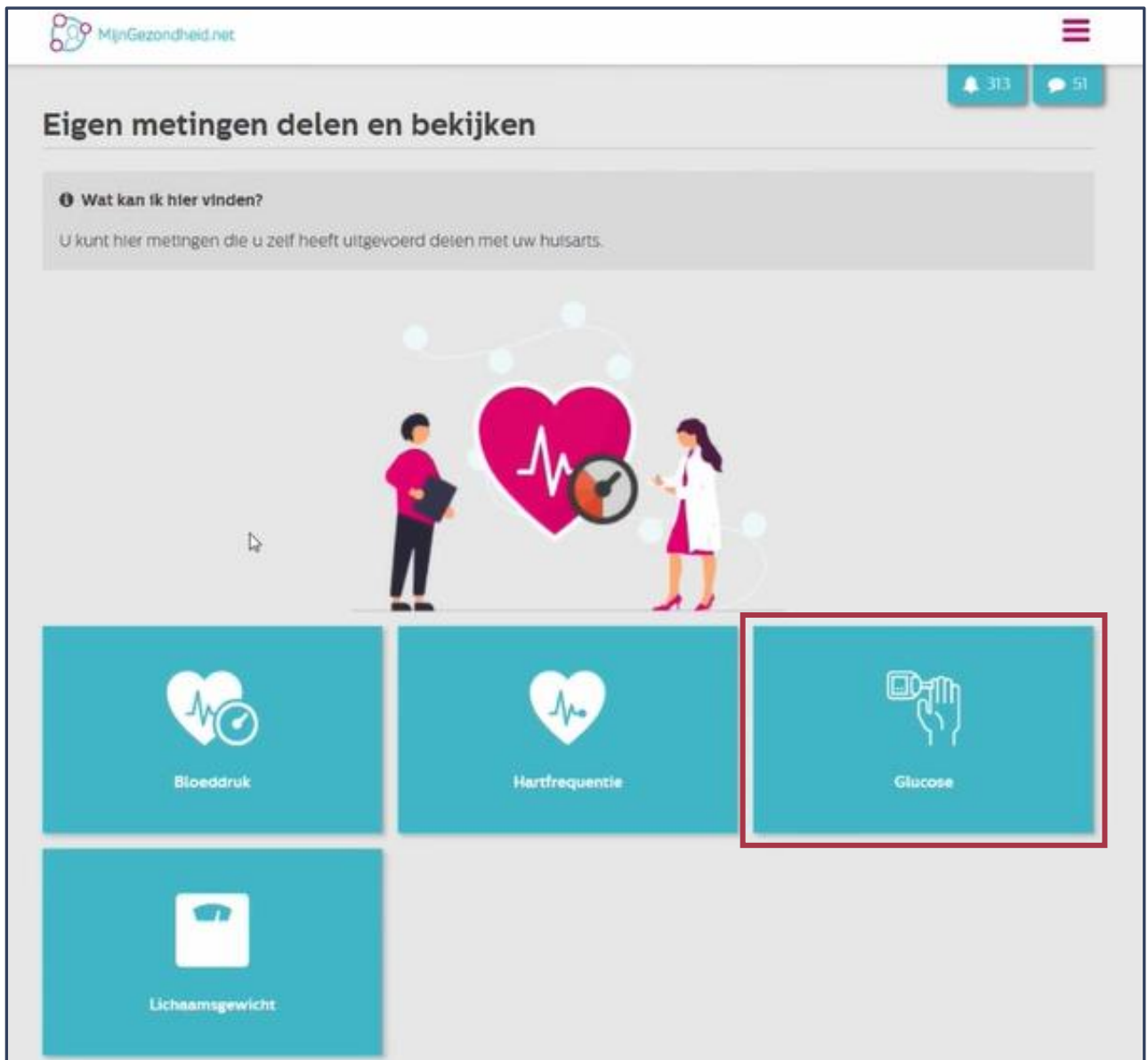


Stap 2 Klik op 'Eigen metingen delen en bekijken'

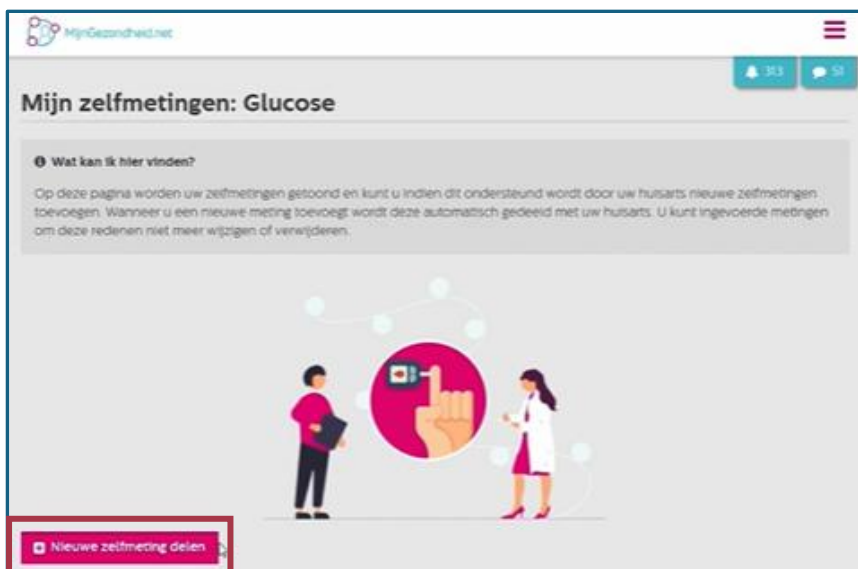
Wanneer de tegel 'Eigen metingen delen en bekijken' niet zichtbaar is, neem dan contact op met de huisartsenpraktijk.



Stap 3 Selecteer 'Glucose'



Stap 4 Klik op 'Nieuwe zelfmeting delen'.



Stap 5 Vul de gemeten bloedglucose in en deel de meting met de zorgverlener

Vul de gevraagde gegevens in. Het gaat om de volgende gegevens:

- **Meetwaarde** (bloedsuikerwaarde)
Je vult hier de gemeten bloedsuikerwaarde in
- **Zonder eten of drinken**
Selecteer hier 'ja' of 'nee'
- **Meetmoment**
Je selecteert hier het meetmoment dat van toepassing is:
 - voor het ontbijt
 - voor de lunch
 - voor het diner
 - anders
- **Datum van meting**
Je vult hier de datum in waarop je de bloedglucose gemeten hebt
- **Tijd**
Je vult hier het tijdstip in waarop je de bloedglucose gemeten hebt

Klik vervolgens op de rode knop 'Meting delen' om de meting door te sturen naar de zorgverlener.

MjnGezondheid.net

Zelfmeting delen

Wat kan ik hier vinden?
Op deze pagina kunt u uw zelfmetingen invullen (indien dit ondersteund wordt door uw huisarts). De door u ingevoerde metingen worden direct verzonden naar uw huisarts. U kunt ingevoerde metingen om deze redenen niet meer wijzigen of verwijderen.
Het versturen van een meting is niet geschikt voor spoedgevallen. Bel 112 bij levensbedreigende situaties.

Glucose

Meetwaarde in mmol/L*:
8

Zonder eten of drinken *:
Ja

Meetmoment *:
Voor ontbijt

Datum van meting*:
30-01-2025

Tijd van meting*:
08:00

Meting delen