

Handleiding

Doorgeven bloeddrukmeting via Uw Zorg Online

Hoe geef ik een meting door aan mijn zorgverlener?

Je huisarts of de praktijkondersteuner heeft je gevraagd om via het patiëntenportaal 'Uw Zorg Online' een thuisgemeten bloeddruk of meerdere thuisgemeten bloeddrukmetingen door te geven. In deze handleiding staat stapsgewijs hoe je dit doet.

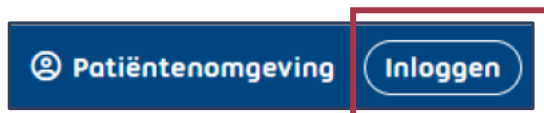
De afbeeldingen die gebruikt worden, zijn van de patiëntenomgeving. Je komt in deze omgeving wanneer je via de website van de huisartsenpraktijk hierop inlogt. De afbeeldingen van de patiëntenomgeving komen overeen met de afbeeldingen in de app van Uw Zorg Online. Bovendien werken de functies van de website en de app vrijwel gelijk.

Stappen doorgeven metingen via Uw Zorg Online

Hieronder vind je de stappen die je doorloopt in Uw Zorg Online om een bloeddrukmeting door te geven aan je zorgverlener. Kijk je liever een instructievideo over het invullen van een zelfmeting? Ga dan naar: www.uwzorgonline.nl.

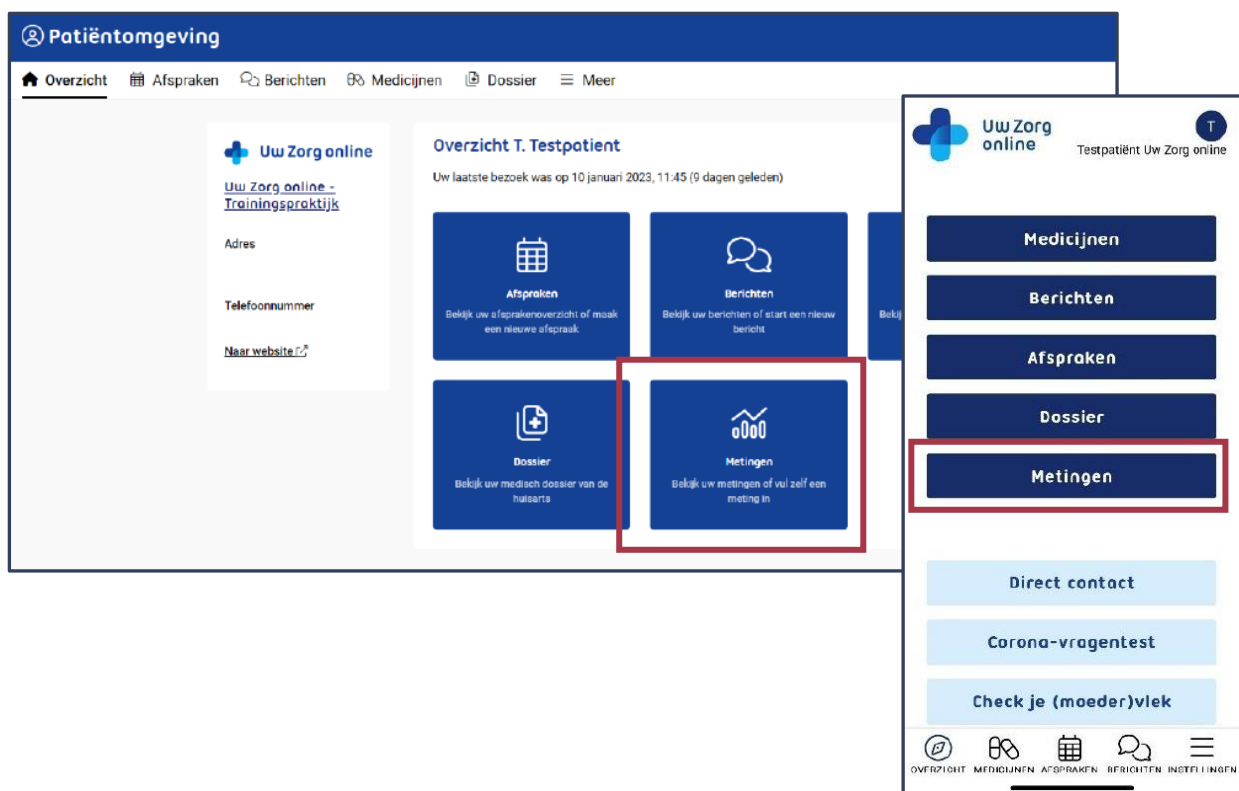
Stap 1 Log in op de patiëntenomgeving of open de app van Uw Zorg Online

Ga naar de website van de huisartsenpraktijk en klik daar op 'inloggen' bij 'Patiëntenomgeving'. Gebruik je de app van Uw Zorg Online? Open dan de app op je telefoon of tablet.



Stap 2 Klik op 'Metingen'

Hieronder staat een afbeelding van de startpagina van Uw Zorg Online in de patiëntenomgeving en een afbeelding van het beginscherm van de Uw Zorg Online-app.



Stap 3 Selecteer 'Bloeddruk'

Uw metingen [Uw metingen overzicht downloaden \(PDF\)](#)

Hieronder kunt u zelf uw eigen metingen invoeren. Kies een soort meting en bekijk de gegevens die u eerder heeft ingevoerd of voeg een nieuwe meting toe.

Bloeddruk

Laatste meting: 13 juli 2022

Bloedsuiker (glucose)

Laatste meting: 18 mei 2022

Gewicht

Laatste meting: 22 mei 2022

Hartslag

Laatste meting: 4 april 2022

Stap 4 Klik op 'Meting toevoegen'

Bloeddruk [Bloeddruk overzicht downloaden \(PDF\)](#)

Krijg inzicht in uw gezondheid door metingen toe te voegen. U kunt de metingen momenteel niet versturen, omdat uw zorgverlener deze optie heeft uitgezet.

Meting toevoegen Metingen worden niet automatisch doorgestuurd naar uw zorgverlener

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd
13 juli 2022	05:34	120	65	Geen	Niet verstuurd Verwijder meting
11 juli 2022	08:00	125	88	Bekijk opmerking	Niet verstuurd Verwijder meting

Stap 5 Vul de gemeten bloeddruk in

Vul de volgende gegevens in:

- Bovendruk
- Onderdruk
- Datum van de meting
- Tijd van de meting
- Eventueel een opmerking

Nog een meting invullen

Wanneer je direct nog een meting wilt toevoegen, vink dan 'Voeg hierna nog een meting toe' aan.

Meting toevoegen

Wanneer je klaar bent met het invullen van de metingen, klik je op 'Toevoegen'.

Alle toegevoegde metingen komen vervolgens in het overzicht met de metingen te staan.

Bloeddruk toevoegen ✕

* Verplicht veld.

Bovendruk * mmHg

Onderdruk * mmHg

Datum van meting * Tijd van meting *

Geef hier de meetdatum op Geef hier het meetmoment op

Opmerkingen

Voeg hierna nog een meting toe

Stap 6 Verstuur de meting(en) naar de zorgverlener

Wanneer je alle metingen gedaan hebt die je zorgverlener gevraagd heeft, kun je de metingen versturen naar je zorgverlener. Dit doe je door de meting(en) te selecteren en daarna te klikken op 'Metingen versturen'.

Selecteren meting(en)

Om de metingen te kunnen selecteren en daarna te versturen moet de optie 'Metingen versturen' wel aanstaan. Is dit niet het geval? Verplaats dan het schuifje achter 'Metingen versturen' om de functie aan te zetten.

The screenshot shows the 'Metingen' interface. At the top left is a button 'Meting toevoegen'. Below it is a toggle switch 'Metingen versturen' which is turned on (indicated by a blue checkmark). A red arrow points to this toggle. Below the toggle is a table with the following data:

	Datum ▾	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/>	15 maart 2022	09:29	125	90	Geen	Niet verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/>	11 maart 2022	12:38	120	80	Geen	Niet verstuurd

Below the table is a dialog box titled 'Metingen versturen' with a close button (X). The dialog contains the text: 'Let op: Hiermee deelt u metingen met de praktijk. Doe dit alleen als uw zorgverlener hier om vraagt. Door metingen te selecteren voegt u deze toe aan uw verzendlijst'. At the bottom of the dialog are two buttons: 'Annuleren' and 'Metingen selecteren'.

Versturen meting(en)

Klik in het vervolgscherm op 'Metingen versturen'.

The screenshot shows the 'Verstuur geselecteerde metingen' dialog box. At the top is a title bar 'Verstuur geselecteerde metingen' with a dropdown arrow. Below it is a section 'Bloeddruk (2 geselecteerd)' with an upward arrow. The dialog lists two selected measurements:

- 15 maart 2022**
Tijd: 09:29
Bovendruk: 125
Onderdruk: 90
- 11 maart 2022**
Tijd: 12:38
Bovendruk: 120
Onderdruk: 80

At the bottom of the dialog is a button 'Metingen versturen' which is highlighted with a red box.

De meting is nu doorgestuurd naar de zorgverlener. Op de overzichtspagina met alle metingen zie je achter de meting 'Verstuurd' staan.