

# Handleiding

Doorgeven bloeddrukmeting via MijnGezondheid.net en de MedGemak-app

## Hoe geef ik een meting door aan mijn zorgverlener?

Je huisarts of de praktijkondersteuner heeft je gevraagd om via het patiëntenportaal 'MijnGezondheid.net' of de app 'MedGemak' een thuisgemeten bloeddruk of meerdere thuisgemeten bloeddrukmetingen door te geven. In deze handleiding staat stapsgewijs hoe je dit doet.

De afbeeldingen die gebruikt worden, zijn van het patiëntenportaal 'MijnGezondheid.net'. De afbeeldingen komen overeen met de afbeeldingen in de MedGemak-app. Bovendien werken de functies in MijnGezondheid.net en de MedGemak-app vrijwel gelijk.

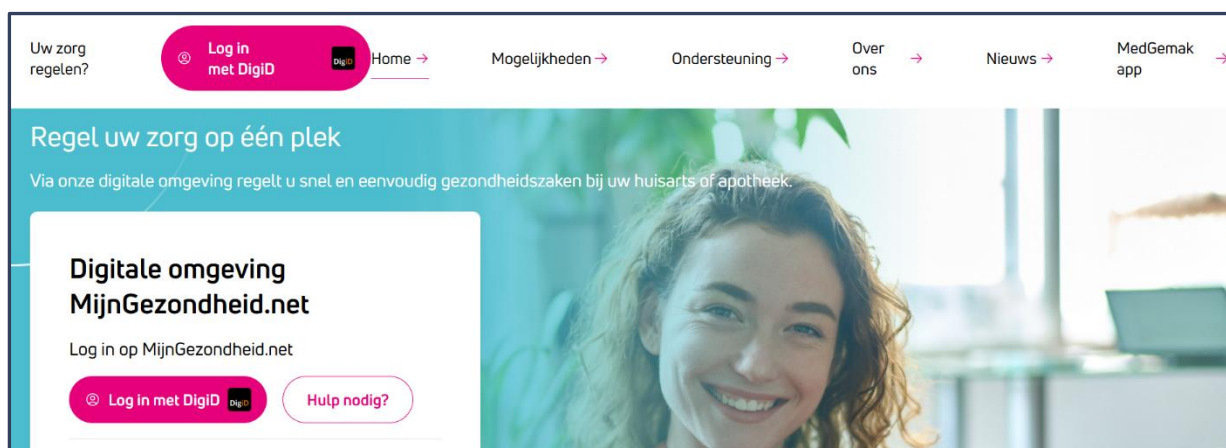
## Stappen doorgeven metingen via MijnGezondheid.net en de MedGemak-app

Hieronder vind je de stappen die je doorloopt in MijnGezondheid.net en de MedGemak-app om een bloeddrukmeting door te geven aan je zorgverlener.

Kijk je liever een instructievideo? Ga dan naar [mijngezondheid.net/nl/ondersteuning](http://mijngezondheid.net/nl/ondersteuning) en klik op de instructievideo 'Zelfmetingen delen via MijnGezondheid.net'.

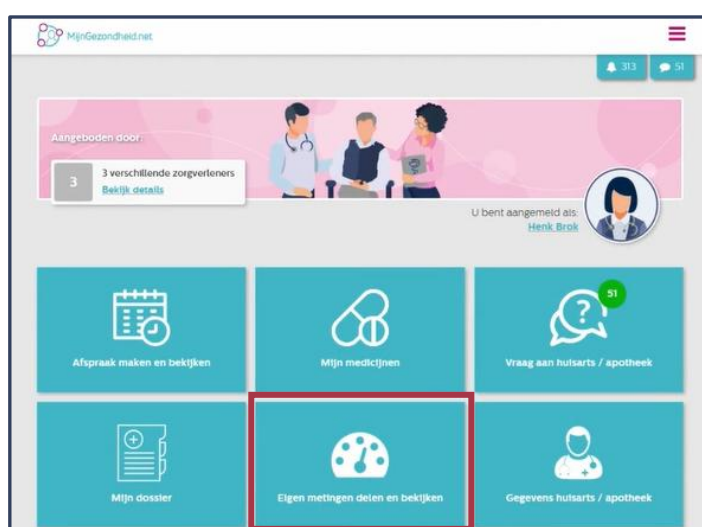
### Stap 1 Open de website 'MijnGezondheid.net'

Open 'MijnGezondheid.net' via [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) en klik vervolgens op 'Log in met DigiD' om in te loggen met je DigiD. Gebruik je de app 'MedGemak'? Open dan deze app op je telefoon of tablet.

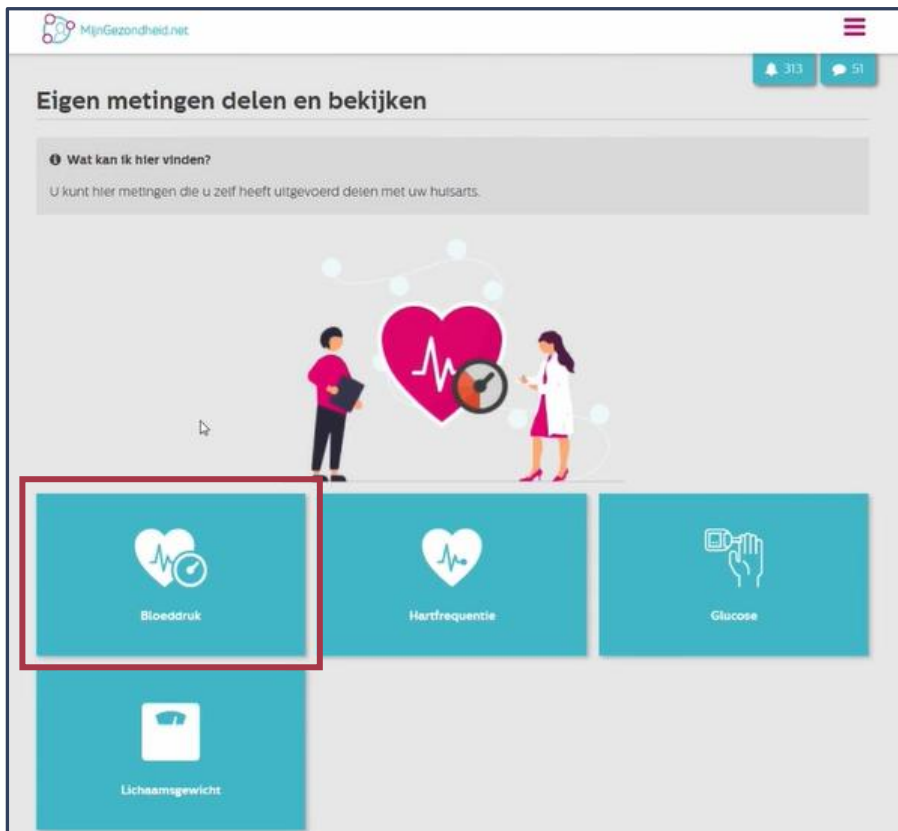


### Stap 2 Klik op 'Eigen metingen delen en bekijken'

Wanneer de tegel 'Eigen metingen delen en bekijken' niet zichtbaar is, neem dan contact op met de huisartsenpraktijk.



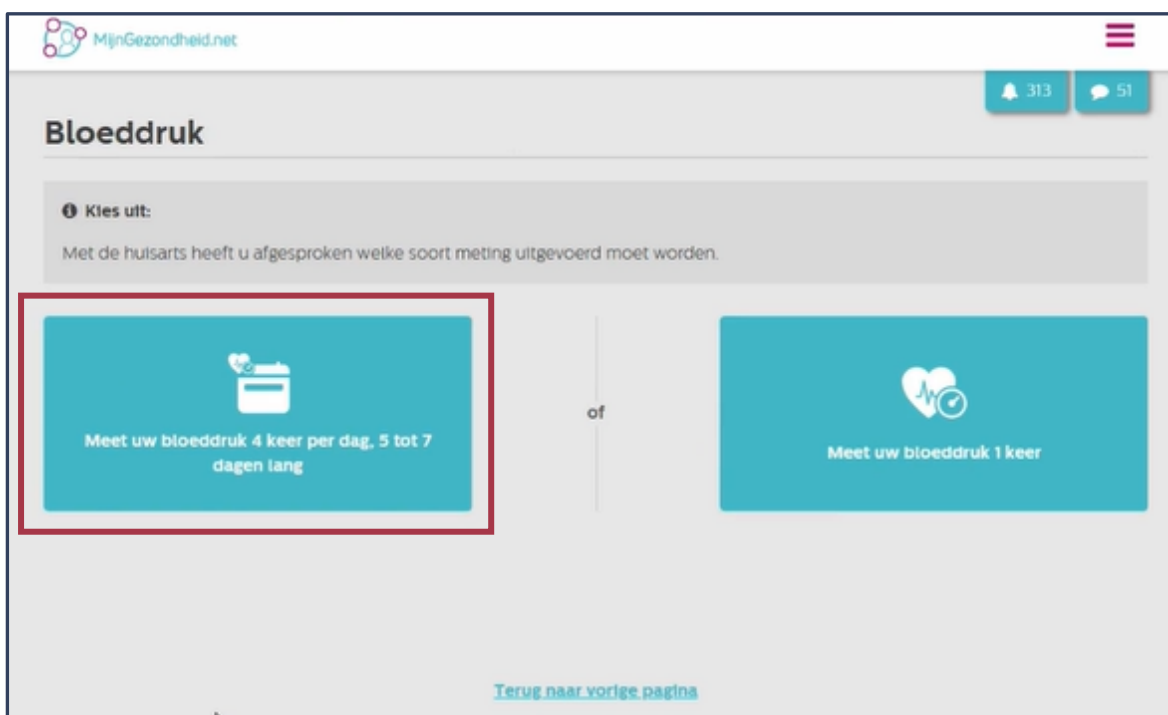
**Stap 3 Selecteer 'Bloeddruk'**



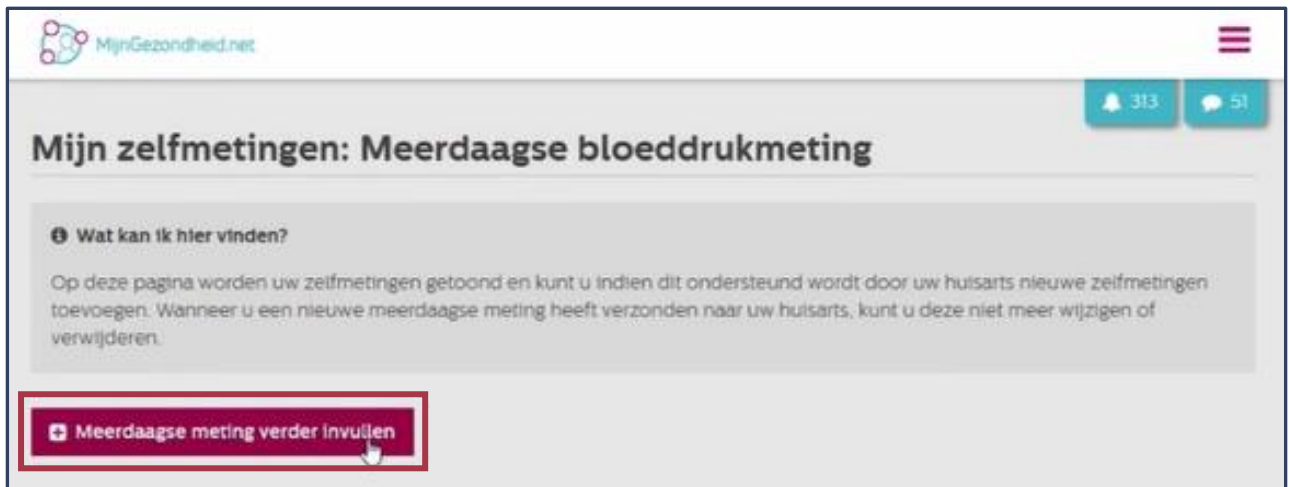
**Enkele- of meerdaagse meting**

In het vervolgscherm kun je kiezen uit het invoeren van een meerdaagse meting of een enkele meting. Met je huisarts of praktijkondersteuner heb je afgesproken welke meting je doorgeeft.

Klik op de button die op jou van toepassing is. In onderstaand voorbeeld gaan we uit van een meerdaagse bloeddrukmeting.



Klik in het vervolgscherm op de rode knop 'Meerdaagse meting verder invullen' om de gemeten bloeddruk in te voeren.



#### Stap 4 Vul de gemeten bloeddruk in en sla de gegevens op

Je doet twee metingen achter elkaar en beide metingen vul je in. Het gaat om de volgende gegevens:

- Datum van de meting
- Bovendruk
- Onderdruk



Sla de meting op met de rode knop 'Opslaan & later verder invullen'.



### Wijzigen meting

Indien je een meting wilt wijzigen, klik je op de button 'Wijzigen' om de ingevulde meting aan te passen.

Dag 1: Woensdag 22-05-2024

Ochtend 1:	Ochtend 2:	Avond 1:	Avond 2:
- Bovendruk : 120	- Bovendruk : 100	- Bovendruk : 120	- Bovendruk : 120
- Onderdruk : 80	- Onderdruk : 90	- Onderdruk : 80	- Onderdruk : 80

Wijzigen

### Nog een meting invullen

Wanneer je nog een meting wilt invoeren, klik je onder de groene balk op de button 'Nog een dag invullen'.

Metingen opslaan en verzenden

Nog een dag invullen  Laatste dag verwijderen  Opslaan & later verder invullen

### Stap 5 Deel de metingen met de zorgverlener

Wanneer je alle metingen gedaan hebt die je zorgverlener gevraagd heeft, kun je de metingen versturen naar je zorgverlener. Dit doe je door op de groene button 'Metingen opslaan en verzenden' te klikken.

Metingen opslaan en verzenden

Nog een dag invullen  Laatste dag verwijderen  Opslaan & later verder invullen

Wanneer je op de groene button 'Metingen opslaan en verzenden' geklikt hebt, krijg je onderstaande melding. Klik op de rode button 'Ja' om de meting te versturen. De meting is nu verstuurd naar je zorgverlener.

**Weet u zeker dat u deze metingen wilt versturen?**

Wanneer u deze lijst verzendt, zal hij gedeeld worden met uw huisarts en kunt u hem niet langer aanpassen.

ja  nee