

Jaarlijks besteed je bij iedere patiënt aandacht aan:

Inclusie (1x per jaar)

Positieve Gezondheid

Leefstijlthema's

Bewegen*, roken*, alcohol, voeding, ontspanning, stress en slaap

Lengte, gewicht, BMI, buikomvang en bloeddruk

Hoe gaat het verder?

Maak samen een IZP/Gezondheidsplan en stel bij

- Hoofdbehandelaar huisarts & deelname ketenzorg “ja” (DM2, HVZ, VVR, AF, Astma, COPD, Ouderenzorg)
- Wat is belangrijk voor u? Wat zou u willen? Wat zou u aandacht willen geven? Zou u iets willen versterken of veranderen?
- Vertel eens, hoe ziet uw dag eruit? Hoe gaat het met de leefstijlaanpassingen, gezonde gewoonten? Meten is weten
- Bijvoorbeeld: Hoe gaat het met de evt. medicatie? Zijn er bijwerkingen? Hoe is de therapietrouw?
- Het gaat om persoonlijke doelen/streefwaarden en acties. Denk aan kleine haalbare stapjes!

*indicator voor goede zorg

Cardiometabole zorg

Bloeddruk* & nierfunctie (albuminurie* en eGFR*)

- LDL tot bereiken persoonlijke streefwaarde*, zie voor overig lab CVRM-tabel
- Gebruik lipiden verlagende medicatie*
- **AF** volgens NHG-richtlijn:
- **Jaarlijks:** Klachten, ritme/frequentie, medicatie (incl. antistolling), CHA₂DS₂-VASc-score
- Bij **digoxine**: eGFR, creatine en kalium

- Controle spuitplaatsen insuline
- Fundus-onderzoek* (min. 1x per 3 jr, zie verder Tabel)

Voetonderzoek*

- LDL tot bereiken streefwaarde*, zie voor overig lab DM2-tabel.

Longzorg

- CCQ* of ACQ* en MRC*
- Longaanvallen*
- Controle inhalatietechniek *

Spirometrie volgens NHG richtlijnen Astma en COPD

Ouderenzorg

- Screenen op kwetsbaarheid*
- Proactieve zorgplanning (PZP)*
- Zorgnetwerk
- Medicatiebeoordeling
- Valrisico
- Relevant lab

Zorgprogramma Friese Ouderenzorg