

Formulier In- en exclusiecriteria GLI Beweegkuur (pilot)

Versie 1.4
6 januari 2020



Instructie voor de verwijzer

Doorloop de volgende stappen om te bepalen of de patiënt in aanmerking komt voor deelname aan het programma (de in- exclusiecriteria worden hieronder toegelicht):

1. Bepaal de BMI
2. Meet de buikomvang
3. Bepaal of sprake is van of meer van onderstaande co-morbiditeiten:
 - Risicofactoren HVZ
 - Risicofactoren DM
 - Slaapapnoe
 - Artrose
 - DM
 - HVZ
4. Check de motivatie door onder andere te vragen naar:
 - de eigen motivatie om met leefstijl aan de gang te gaan
 - de doelen die de deelnemer voor ogen heeft
 - de bereidheid van de deelnemer om gedurende het tweejarige traject tijd en energie te investeren in gedragsverandering
5. Houdt rekening met de volgende aandachtspunten bij het al dan niet verwijzen voor de GLI. Dit zijn geen harde eisen, maar advies om deelnemers te excluseren met volgende kenmerken:
 - Nederlandse of Friese taal niet voldoende beheersen
 - Gedragsproblemen
 - Verstandelijke beperking (IQ<80)
 - Onderliggende psychopathologie
 - Behandelbare onderliggende oorzaken
 - Wilsonbekwaam (zonder toestemming wettelijke vertegenwoordiger)

Inclusiecriteria Beweegkuur

Deelnemers aan de beweegkuur moeten voldoen aan de volgende criteria:

- Leeftijd >18 jaar*
- BMI 25-30 met buikomvang ≥ 88 (vrouwen) of ≥ 102 (mannen), of
- BMI 25-30 met co-morbiditeit (hypertensie, diabetes, CVZ, artrose, slaap apneu), of
- BMI 30 of hoger (ongeacht buikomvang en/ of co-morbiditeit)
- Voldoende gemotiveerd
- Een inactieve leefstijl (niet voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen)

**GLI Verwijzing onder de achttien jaar: dit kan met uitzondering gedaan worden, waarbij wordt aanbevolen om een aparte groep te creëren, indien mogelijk, waarin jong volwassenen kunnen aansluiten. De verwijzing van 18- wordt met uitzondering gedaan als de deelnemer/jongere door de kinderarts en/of huisarts wordt doorverwezen en de verwijzer de jongere in staat acht om deel te nemen. Er mag dus worden afgeweken van de 18+ leeftijd.*

Exclusiecriteria Beweegkuur

Patiënten die voldoen aan volgende criteria komen niet in aanmerking voor de Beweegkuur:

- BMI 25-30 met buikomvang < 88 (vrouwen) of < 102 (mannen)
- Onvoldoende motivatie om het tweejarig programma deel te nemen

Formulier In- en exclusiecriteria GLI Beweegkuur (pilot)

Versie 1.4
6 januari 2020



Schema in- exclusie

	Buikomvang		Comorbiditeit		
BMI	Normaal	Buikomvang ♀88+ ♂102+	Risicofactoren HVZ – DM**	Artrose en slaapapneu	DM - HVZ
25 - 30					
≥ 30					

Excluderen	Includeren
------------	------------