



Donderdag
22 mei 2025

17.00-21.00 uur

Sneek

Training voor zorg- en welzijnsprofessionals 'Maximale impact bij stoppen met roken & vaperen'

Wil jij als zorgprofessional leren hoe je patiënten/cliënten met een minimale tijdsinvestering optimaal kunt adviseren om te stoppen met roken of vaperen? Tijdens deze interactieve scholing ontdek je hoe je met korte, krachtige interventies een blijvende verandering in gang zet - zelfs in een drukke praktijk.

En het mooiste? Het is niet alleen een leerzame avond, maar ook een inspirerend en gezellig uitje met collega's! Geniet van een goed dinerbuffet, ontmoet andere zorgprofessionals en breid je netwerk uit terwijl je jouw impact op stoppen met roken en vaperen vergroot.

- Live demonstraties door [theatergroep DE STOPPERS](#) en verslavingsarts Robert van de Graaf.
- Leer effectief beïnvloeden in zeer korte tijd. Maak van een kort gesprek een krachtig moment van gedragsverandering.
- Leer omgaan met weerstand en twijfels – ontdek wat écht werkt om iemand in beweging te krijgen.
- Gespreksvaardigheden trainen – oefen met bewezen technieken.
- Praktische toepasbaarheid in jouw werk – leer hoe je deze aanpak direct en zonder extra werkdruk kunt toepassen.
- Ontmoet stoppen-met-rokencoaches uit jouw regio en maak direct samenwerkingsafspraken.
- Handige tools, ondersteunende materialen en hulpmiddelen.
- Uitreiking van de [Rookvrije Generatie Award Fryslân 2025](#).

Jouw gesprek kan hét verschil maken! Ontdek hoe je dat optimaal benut. Meld je nu aan en vergroot jouw impact.

Kosten

Gratis training inclusief buffet, drankjes en theatervoorstelling!
Exclusief parkeerkosten

Locatie

Cultuur Kwartier Sneek
Atrium, Oud Kerkhof 11

Programma

17.00 uur inloop/netwerken
17.30 uur buffet
18.30 uur start training

Opgave

Vóór 9 mei 2025 via online formulier. Scan de QR-code of klik op [deze link](#):



Vragen?

088 22 99 358
rookvrijegeneratie@ggdfryslan.nl



**Frieze
Preventie
Aanpak**

Organisatie

GGD Fryslân en
MEDTCC Trainingen