

## Placemat Coaching Motiverende gespreksvoering

Informatie en  
advies geven

.....?

Weerstand

Basishouding/  
Attitude

Op welke onderwerpen wil jij graag gecoacht worden?

Samenwerking

Ontlokken  
verandertaal

Vraagstelling

Empathisch, luisteren/  
reflecteren

Ambivalentie  
onderzoeken