

Middels deze nieuwsflyer vragen wij graag uw aandacht voor de volgende onderwerpen. Open het artikel met de onderstreepte link in de titel of bekijk alle artikelen op onze website

<https://www.ketenzorgfriesland.nl/>

Cursus 'Leven met diabetes' van de DiabetesSchool

Meldt u als praktijken vóór 6 sept. a.s. aan om samen met Ketenzorg Friesland en DiabetesSchool (DVN) de cursus 'Leven met diabetes' voor uw patiënten mogelijk te maken!

'Leven met diabetes', is een cursus voor mensen met diabetes type 2 en hun partners, praktisch en boordevol tips die bijdragen aan voluit kunnen leven met diabetes en het versterken van de positie als patiënt. Het leven met leefregels kan veel praktische vragen opleveren. Kennis en inzicht over diabetes zorgt ervoor dat mensen met diabetes antwoord krijgen op vragen als:

- Wat gebeurt er als ik afwijk van mijn dagelijkse routine?
- Hoe gaat het als ik ziek ben?
- Wat te doen als ik uit eten ga?
- Hoe kan ik dan het beste uit het menu kiezen?
- Wat zijn de eigenschappen en voor-en nadelen van verschillende behandelmethoden?

In het najaar van 2019 kan Ketenzorg Friesland in twee regio's de cursus organiseren, maar dat kan alleen in samenwerking met huisartsenpraktijken in die regio. Huisartsenpraktijken worden hierbij dan ook uitgenodigd zich aan te melden.

De meerwaarde van het organiseren van deze cursus voor de huisartsenpraktijk, is dat deze cursus in groepsverband in aanvulling op de persoonlijke begeleiding door de POH, de patiënt kan helpen te leren leven met diabetes. Hierdoor kan de begeleiding van de individuele patiënt door de POH meer gericht zijn op zelfmanagement. [Lees meer over de Cursus Leven met Diabetes en meldt u als praktijk aan!](#)

Zorgmodule Preventie Diabetische Voetulcera 2019

De NVvP heeft onlangs een nieuwe versie van de [Zorgmodule Preventie Diabetische Voetulcera 2019](#) uitgebracht. Wij zullen deze link ook opnemen in de nieuwe versie van het zorgprogramma DM2.

Aandachtspunten bij Verwijzing naar oogarts voor fundusscreening

Verwijzing: Belangrijk hierbij is dat je de patiënt alleen verwijst voor de fundusscreening en in je verwijzing geen aanvullend onderzoek aanvraagt, bv omdat er klachten zijn van staar. Hiervoor moet de patiënt regulier worden verwezen. Verwijzingsstabel voor fundusscreening naar de oogartsen van de verschillende ziekenhuizen vind je [hier](#).

De gang van zaken: de patiënt ziet de oogarts niet tijdens het maken van de foto, de foto wordt gemaakt door een assistente en op een later tijdstip beoordeeld door een optometrist of oogarts.

Terugkoppeling: De uitslag komt meestal terug via het KIS, van sommige ziekenhuizen komt de uitslag via het HIS. Hiervan ontvang je een bericht in de betreffende berichtenbox, het is belangrijk om deze berichten te lezen! Het kan namelijk zo zijn dat de oogarts de patiënt eerder terug wil zien i.v.m. de uitkomsten van de fundusfoto, dit kan bv. een aantal weken na het bezoek aan de oogarts zijn. Hier is dan een nieuwe verwijzing van de huisarts voor nodig via Zorgdomein. Wanneer de fundusuitslag pas wordt bekeken bij de volgende controle bij de POH en het bericht van de oogarts is niet gelezen kan het dus voorkomen dat een patiënt veel te laat wordt verwezen.

Mochten er vragen zijn, neemt dan gerust contact op met Ingrid Roerdinkholder, coördinator relatiebeheer, I.Roerdinkholder@ketenzorgfriesland.nl .

[Alternatieve prikplaatsen \(AST\) voor een bloedglucosemeting](#)

Bloedmonsters kunnen worden afgenomen op meer plaatsen van het lichaam dan alleen de vingertop. Alternatieve prikplaatsen zijn o.a. de handpalm, de onderarm en de bovenarm. In [dit document](#) leest u hoe dit hoe en wanneer u op andere plaatsen het glucosegehalte kunt bepalen.


[Wijzigingen in het KIS](#)

Bloeddruk thuismetingen

Voorheen bleef het invullen van de spreekkamermeting een verplichting in het KIS wanneer er ook een thuismeting werd ingevuld. Vanaf heden is deze verplichting er niet meer! Dus wanneer er een thuismeting wordt ingevuld vervalt de verplichting om de spreekkamer meting in te vullen. Deze wijziging is gebaseerd op het [NHG Protocol Thuisbloeddrukmeting \(2013\)](#) en [NHG Protocol Ambulante bloeddrukmeting \(2013\)](#).

Diabetes mellitus type 2 / Diabetische retinopathie

De [NHG-Standaard DM 2](#) is aangepast. Hierin zijn additionele retinopathie/fundus bepalingen toegevoegd, deze hebben de toevoeging (2017) gekregen. De oude bepalingen zijn nog steeds actief in het KIS en hebben de toevoeging (2006) gekregen. Daarnaast is er een wijziging in het screeningsinterval op diabetische retinopathie. Wanneer er tweemaal achtereen bij screening geen retinopathie zichtbaar is, kan het screeningsinterval naar driejaarlijks worden verlengd. Deze wijzigingen zijn ook doorgevoerd in de bijbehorende risicoanalyse en aanbevolen acties binnen het KIS.



*Heeft u tips of suggesties,
wij horen het graag!*