

Ondersteuning bij Diabetes Mellitus type 2

U bespreekt met uw praktijkondersteuner / huisarts wat u wilt en kunt doen om uw gezondheid te verbeteren en wat daarvoor nodig is.

De praktijkondersteuner en de huisarts begeleiden u hierbij en kunnen u zo nodig binnen de keten doorverwijzen, zodat u geen aanspraak hoeft te maken op het eigen risico.



diëtist

Heeft u overgewicht of een ongewenste verandering in uw gewicht? Zijn uw leef- en werkomstandigheden gewijzigd en wilt u advies over uw voeding in de nieuwe situatie? Of heeft u advies nodig over uw voeding bij het instellen op insuline? Dan kan de praktijkondersteuner of huisarts u verwijzen naar de diëtist voor advies en begeleiding. Wanneer u de diagnose diabetes krijgt, wordt u ook verwezen naar de diëtist.



**oogarts /
gespecialiseerd
huisarts**

Als u diabetes heeft, is controle van uw ogen belangrijk. Daarvoor wordt regelmatig een foto van het netvlies van uw ogen gemaakt.

De praktijkondersteuner of huisarts houdt in de gaten dat deze foto op tijd wordt gemaakt. Als er op deze foto afwijkingen te zien zijn, doet de oogarts verder onderzoek. Een gespecialiseerde huisarts kan dit onderzoek zelf verrichten. Eenmaal per twee jaar ontvangt u een verwijzing voor dit onderzoek.



internist

Soms is er een reden om u door te verwijzen naar de afdeling interne geneeskunde in het ziekenhuis. Bijvoorbeeld als de suikers, de bloeddruk of het cholesterol te hoog blijven. U krijgt dan een afspraak met de internist of de diabetesverpleegkundige. Als er nierproblemen zijn, gaat u naar de nefroloog. Na het advies van de internist, kunt u vaak weer gewoon terug naar uw huisartsenpraktijk voor controle en behandeling.