

Instructiekaart DBC DM2 – Periodieke controles

Versie 20180514
14 mei 2018
Opgesteld door: M. Wijmenga-Betten



DEFINITIES

- Patiënt niet goed gereguleerde DM2: streefwaarden zijn nog niet bereikt.
→ intensiveren behandeling, minimaal 4 keer per jaar zien.
- Patiënt met goed gereguleerde DM2: streefwaarden zijn bereikt.
→ 3 x kwartaal controle, en
→ 1 x jaarcontrole conform Ketenzorg Informatiesysteem
Interval 3 maanden.
- Stabiele patiënt: streefwaarden zijn bereikt én voldoet aan onderstaande criteria

Criteria	Stabiele DM2 patiënt
A	<ul style="list-style-type: none">▪ HbA1C een jaar stabiel ≤ 58 mmol/mol▪ LDL < 2.5▪ Systolische bloeddruk ≤ 145 mm Hg
B	Patiënt, praktijkondersteuner/ huisarts staan hierachter (gelet op bijv. co-morbiditeit)
C	Geen leeftijdscriterium

- 1 x halfjaar controle, inhoud gelijk aan kwartaal controle
- 1 x jaarcontrole conform Ketenzorg Informatiesysteem
Interval zes maanden.

ALGEMENE STREEFWAARDEN

Het is bij alle patiënten van belang te streven naar:

- Leefstijl waarbij niet (meer) gerookt wordt;
- Gebruik van maximaal 2 consumpties alcohol per dag;
- Minimaal een half uur en bij overgewicht een uur per dag matige lichamelijke inspanning op 5 van de 7 dagen;
- Maximale BMI van 25 kg/m²
Bron NHG-standaard Diabetes Mellitus type 2 (derde herziening)

TAAKDELEGATIE

De meeste controles kunnen zelfstandig door de praktijkondersteuner worden verricht. Het is, door de zorgverzekeraar, niet toegestaan de zorg door een praktijkassistente uit te laten voeren. Op indicatie wordt de patiënt gecontroleerd door de huisarts en de praktijkondersteuner gezamenlijk.

Minimaal één keer per jaar ziet de huisarts de patiënt zelf. Tijdens deze huisartscontrole vindt onder andere herevaluatie plaats van de individuele streefwaarden. De huisarts hoeft niet de gehele jaarcontrole zelf te doen.