

Ondersteuning bij CVRM

U bespreekt met uw praktijkondersteuner / huisarts wat u wilt en kunt doen om uw gezondheid te verbeteren en wat daarvoor nodig is.

De praktijkondersteuner en de huisarts begeleiden u hierbij en kunnen u zo nodig binnen de keten doorverwijzen, zodat u geen aanspraak hoeft te maken op het eigen risico.



diëtist

Heeft u overgewicht? Een hoog cholesterol, hoge bloeddruk of nierproblemen?

Dan kan de praktijkondersteuner of huisarts u verwijzen naar de diëtist voor advies over gezonde voeding en begeleiding bij afvallen.



internist

Soms is er reden om u door te verwijzen voor een consult bij de internist in het ziekenhuis. Dit doet de praktijkondersteuner of huisarts bijvoorbeeld als de bloeddruk of het cholesterol te hoog blijven. Als er nierproblemen zijn, gaat u naar de internist-nefroloog. Na het advies van de internist, kunt u vaak weer gewoon terug naar uw huisartsenpraktijk voor controle en behandeling.